

SiamCA

Emagazine Vol.1

E-BOOK

วารสารสยามซีเอ เพื่อผู้ป่วยโรค มะเร็ง และผู้รักสุขภาพ



มะเร็งคืออะไร ทำความรู้จักมะเร็งให้มากขึ้น
ทั้งการดูแล การรักษา ระยะเสี่ยงของมะเร็ง

มะเร็งคืออะไร ?

“มะเร็ง” ในภาษาอังกฤษ คือ cancer หรือ tumor มีรากศัพท์มาจากภาษากรีกว่า onkos หรือ onco นั่นเอง มะเร็งเป็นเนื้องอกชนิดหนึ่งที่เกิดขึ้นใหม่จากเนื้อเยื่อปกติของร่างกาย อยู่เหนือการควบคุมของร่างกายและไม่มีประโยชน์ เซลล์มะเร็งมีการแบ่งเซลล์และเติบโตแบ่งตัวได้ต่อเนื่องตลอดเวลาแต่ไม่มีการปรับเปลี่ยนรูปร่างให้เหมาะสมกับหน้าที่เฉพาะเจาะจง (Differentiation)

มะเร็ง เป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ อาชีพ ที่พักอาศัย และพันธุกรรม ปัจจัยที่ก่อให้เกิดมะเร็งมีมากมาย ได้แก่ ปัจจัยทางกายภาพ เช่น เกิดจากโดนแรงกระทบที่เกิดขึ้นอย่างเฉียบพลันหรือเกิดซ้ำบ่อยครั้ง การได้รับสารเคมีก่อมะเร็ง (Carcinogenic chemicals) การได้รับรังสี (radiation) ได้แก่ รังสีอัลตราไวโอเล็ต (ultraviolet ray, UV) รังสีแกมมา (gamma ray) หรือการติดเชื้อจุลชีพบางชนิด ได้แก่ พยาธิและไวรัส เช่น พยาธิใบไม้ในตับ (Opisthorchis viverrini) ซึ่งได้จากการรับประทานอาหารจำพวกปลาที่ปรุงไม่สุกซึ่งมีพยาธินี้อาศัยอยู่ ก่อให้เกิดมะเร็งท่อน้ำดี (cholangio carcinoma) นอกจากนี้ความไม่สมดุลของอาหารและโภชนาการ เช่น การรับประทานอาหารประเภทไขมันปริมาณสูง มีผลเกี่ยวข้องกับการเกิดมะเร็งเต้านมและมะเร็งต่อมลูกหมาก การขาดอาหารโปรตีน วิตามินเอ อี ซี และบี 12 ทำให้กลไกทำลายเซลล์มะเร็งลดประสิทธิภาพลง โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งจึงเพิ่มขึ้น

ชนิดของเนื้องอก

เนื้องอกที่เกิดขึ้นในร่างกายแบ่งออกเป็น 2 ชนิด ดังนี้

1. Benign tumor (เนื้องอกธรรมดาไม่ร้ายแรง)

เนื้องอกชนิดนี้ที่ไม่ร้ายแรง มีผลต่อร่างกายน้อยมากหรือแทบไม่มีเลย นอกจากเกิดในตำแหน่งที่สำคัญ เช่น สมอง ต่อมหมวกไต ต่อมไธสมอง เป็นต้น

2. Malignant tumor (เนื้องอกชนิดร้ายแรง)

เนื้องอกชนิดนี้เป็นชนิดร้ายแรง หรือ รู้จักกันว่า “มะเร็ง”

ระยะของมะเร็ง

การรักษามะเร็งด้วยวิธีใดก็ตาม ขึ้นอยู่กับระยะของมะเร็งที่เป็น แบ่งความรุนแรงของมะเร็งโดย



อาศัยการลุกลามของโรคออกไปเป็นระยะต่างๆ ดังนี้

ระยะที่ 1 มะเร็งจำกัดอยู่เฉพาะในที่เริ่มเป็นหรือยังอยู่เฉพาะบริเวณที่กำลังเกิด

ระยะที่ 2 มะเร็งลุกลามถึงเนื้อเยื่อข้างเคียงหรือลุกลามทะลุผ่านอวัยวะที่เป็นโพรง

ระยะที่ 3 มะเร็งลุกลามถึงต่อมน้ำเหลืองใกล้เคียง

ระยะที่ 4 มะเร็งแพร่กระจายไปยังบริเวณที่ไกลออกไปหรือไปยังอวัยวะอื่นๆ

การรักษามะเร็ง

ผ่าตัดรักษา (Surgery)

โดยทั่วไปแพทย์จะพิจารณาเงื่อนไขหลายๆ



ด้านของผู้ป่วย อาทิ ตำแหน่งและขนาดของเนื้องอก ร้าย ระยะของโรค สุขภาพของผู้ป่วย โอกาสที่จะทุเลามีมากเพียงใด เป็นต้น จึงสามารถตัดสินใจได้ว่าต้องทำการผ่าตัดหรือไม่ การผ่าตัดเอาเนื้องอก หรือเอาอวัยวะออก จุดประสงค์เพื่อการบำบัดรักษาโรค หรือเพื่อประคับประคองไม่ให้อาการเลวร้ายลง นอกจากนี้ ก่อนหรือหลังการผ่าตัด อาจต้องรับเคมีบำบัดหรือรังสีรักษาด้วย แล้วแต่กรณี

รังสีรักษา (Radiotherapy)

ในช่วงต้นของการรักษาวิธีนี้ใช้เพื่อให้เนื้องอกมีขนาดเล็กลง ง่ายต่อการผ่าตัดออก แต่วิวัฒนาการทางการแพทย์ในปัจจุบันทำให้มะเร็งระยะแรกบางชนิดใช้วิธีการรักษาด้วยรังสีเพียงอย่างเดียว ก็ให้ผลเป็นที่น่าพอใจ มีการนำเอาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์เข้ามาช่วยทำให้ลำแสงของรังสีมีพลังงานสูงมาก สามารถทะลุทะลวงเข้าถึงอวัยวะในส่วนลึกที่เป็นเนื้อร้ายได้ และสามารถควบคุมการกระจายความเข้มของรังสีได้ ในขณะเดียวกัน ก็สามารถใช้อุปกรณ์นำเอาวัตถุรังสีใส่เข้าไปในอวัยวะที่เป็นมะเร็งโดยตรง เช่น การใส่แร่ของมะเร็งปากมดลูก เป็นต้น



เคมีบำบัด (Chemotherapy)

ยาเคมีบำบัด คือ ยาที่ออกฤทธิ์ในช่วงเวลาที่เซลล์แบ่งตัวมีผลทำให้เซลล์ตาย เนื่องจากเซลล์มะเร็งมีลักษณะที่สามารถแบ่งตัวและเพิ่มจำนวนได้อย่างรวดเร็วภายในเวลาอันสั้น จึงนำเอาคุณลักษณะนี้มาใช้ในการใช้ยาฆ่าเซลล์มะเร็ง และทำให้อเนื้องอกหดตัวลง แต่การแบ่งตัวของเซลล์ในร่างกาย ไม่ได้มีเฉพาะเซลล์มะเร็งเท่านั้น ยังมีเซลล์ปกติอื่นๆ ด้วย ดังนั้น ยาเคมีบำบัดจึงออกฤทธิ์กับเซลล์ปกติเช่นกัน ทำให้เกิดผลข้างเคียงอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เช่น ผมร่วง ภาวะแพ้และลำไส้ทำงานผิดปกติ เบื่ออาหาร ภูมิคุ้มกันลดลง ทำให้ติดเชื้อง่าย เป็นต้น แต่ในปัจจุบันยาเคมีบำบัดมีการพัฒนาให้ก้าวหน้าออกฤทธิ์เฉพาะเจาะจง ทำให้อาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นลดลง



อิมมูนบำบัด (Immunotherapy)

อิมมูนบำบัด (Immunotherapy) เป็นการรักษาโดยใช้วิธีการต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ให้การกำจัดเซลล์มะเร็ง หรือสิ่งแปลกปลอมได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น การกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน เช่น การใช้ อินเตอร์เฟียร์รอน (IFN) ในการรักษามะเร็งเม็ดเลือดขาว เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม ในการต่อสู้กับโรคมะเร็ง อาจไม่มีวิธีใดเพียงวิธีเดียว ต้องใช้หลายๆ วิธีร่วมกัน (adjuvant therapy) มะเร็งจะตอบสนองต่อการรักษาเพียงใด ขึ้นกับขนาดของก้อนมะเร็ง ชนิดของมะเร็ง รวมทั้งระยะ (stage) ของโรค นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่นๆ อาทิ ภาวะโภชนาการ ภาวะภูมิคุ้มกัน สภาพจิตใจผู้ป่วย ดังนั้น นอกจากการรักษาที่ถูกต้องแล้ว ต้องดูแลปัจจัยแวดล้อมเพื่อส่งเสริมให้การรักษาได้ผล และส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไปพร้อมกัน



CANCER

มะเร็ง!!! ยังมีทางออก

TIAN XIAN LIQUID 6 คุณสมบัติสำคัญของยาน้ำเทียนเซียน

ปรับสมดุลภูมิคุ้มกัน

- กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ
- เพิ่มระดับเซลล์เม็ดเลือดขาว
- เพิ่มการทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันให้ดีขึ้น

เพิ่มผลการรักษา

- ลดการต้านเคมีบำบัดของเซลล์มะเร็ง
- ช่วยทำให้เซลล์มะเร็งที่ถูกทำลายด้วยรังสีรักษา ไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองกลับมาใหม่ได้

ทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

- ช่วยควบคุมยีนของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ควบคุมการสืบสายพันธุ์ของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดไปเป็นเซลล์มะเร็ง

ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

- หยุดวงจรชีวิตของเซลล์มะเร็งก่อนการแบ่งตัว
- ทำลายโครงสร้างเยื่อหุ้มเซลล์ทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตาย

ลดผลข้างเคียงการรักษา

- ลดการอักเสบ ช่วยสมานแผลหลังผ่าตัด
- เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ได้รับเคมีบำบัดและฉายรังสี
- ช่วยลดผลข้างเคียง อาทิ อาการปวดเพื่อย อ่อนล้า เหนื่อยง่าย ผอมร่าง ผื่นพุพอง ระดับเม็ดเลือด

ปรับสมดุลระบบการเผาผลาญ

- ทำให้เซลล์ปกติเผาผลาญได้ดีขึ้น ช่วยเพิ่มผลต้านมะเร็ง
- ขัดขวางกระบวนการเผาผลาญของเซลล์มะเร็ง ส่งผลให้เซลล์มะเร็งเสื่อมสภาพไป



ยาน้ำเทียนเซียน

กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ควบคุมเซลล์มะเร็ง



02-264-2217-9



พื้นที่โฆษณา