

SiamCA

Emagazine Vol.2

E-BOOK

วารสารสยามชีเอ เพื่อผู้ป่วยโรค มะเร็ง และผู้รักสุขภาพ



เสริมภูมิคุ้มกัน ขจัดอนุมูลอิสระ

สามารถป้องกันมะเร็งได้อย่างไร



เสริมภูมิคุ้มกัน ขจัดอนุมูลอิสระ

ระบบภูมิคุ้มกันเป็นเหมือนมันสมองที่สองของมนุษย์ สามารถหยั่งรู้การรุกรานของเชื้อแบคทีเรียและเชื้อไวรัส จากรายงานผลการวิจัยบ่งชี้ว่า เนื่องจากภูมิคุ้มกันของร่างกายมีผลต่อการต้านอนุมูลอิสระ และการต้านความชรา ดังนั้นการเสริมภูมิคุ้มกัน จึงเป็นปัจจัยหนึ่งที่สำคัญ

เมื่อพูดถึงเรื่องภูมิคุ้มกัน ก่อนอื่นต้องกล่าวถึงสาเหตุการเกิดโรคของมนุษย์ ผลของการศึกษาค้นคว้าในวงการแพทย์ในระยะหลายปีมานี้ แสดงให้เห็นว่า สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บของมนุษย์มีดังนี้

1. เชื้อสาย พันธุกรรม
2. ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง หรือไม่สมดุล
3. มีอนุมูลอิสระมากเกินไป
4. สมรรถภาพของอวัยวะที่มีหน้าที่หมุนเวียนเปลี่ยนถ่ายสิ่งต่าง ๆ ในร่างกาย เช่น ตับ ไต และปอด เป็นต้น เสื่อมถอยลง
5. ฮอโมนในร่างกายเสื่อมคุณภาพ
6. พลังงานในร่างกายไม่เพียงพอ หรือศักยภาพของประจุไฟฟ้าสูญเสียความสมดุล
7. สาเหตุอื่นๆ



เสริมภูมิคุ้มกันป้องกันโรค

เนื่องจากภูมิคุ้มกันเสื่อมถอย หรือภูมิคุ้มกันขาดความสมดุล หรือมีอนุมูลอิสระมากเกินไป เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บในมนุษย์ ดังนั้นเงื่อนไขที่สำคัญในการต้านความชรา หรือการป้องกันโรคมะเร็ง จึงอยู่ที่ภูมิคุ้มกันและอนุมูลอิสระ

ในความเป็นจริง เพียงแต่เราสามารถเสริมและปรับระบบภูมิคุ้มกัน ขจัดอนุมูลอิสระ ขจัดพิษร้ายต่าง ๆ โรคร้ายไข้เจ็บกว่าร้อยละ 85 ของมนุษย์ก็จะสามารถป้องกันได้ ซึ่งตรงกับที่หลักแพทย์แผนจีนที่กล่าวว่า “ผดุงสิ่งที่ดีที่ชอบธรรม ขจัดสิ่งเลวร้าย” นั่นเอง เพราะเมื่อเรา “ผดุงสิ่งที่ดีงามที่ชอบธรรม” ได้ ย่อมเป็นการ “ขจัดสิ่งเลวร้าย” เมื่อ “ขจัดสิ่งเลวร้าย” ได้ ย่อมเป็นผลดีต่อ “การผดุงสิ่งที่ดีงามที่ชอบธรรม” ตามมา



มันสมองที่สองของมนุษย์ จะส่งสัญญาณเตือนภัยล่วงหน้า

ระบบภูมิคุ้มกันมนุษย์ หรือที่เรียกกันว่า “มันสมองที่สอง” สามารถรับสัญญาณที่ถูกกระตุ้น ซึ่งระบบประสาทส่วนกลางกับระบบประสาทใกล้เคียงไม่สามารถรับรู้ได้ เช่น การกระตุ้นพิเศษของเชื้อแบคทีเรีย เชื้อจุลินทรีย์ เชื้อโรคต่าง ๆ เนื้องอก และตัวต้านพิษ แล้วทำการแปรเปลี่ยนการกระตุ้นเหล่านี้ให้กลายเป็นสัญญาณของเม็ดเลือดขาว ได้แก่ พวกไซโตไคน์ (Cytokine) ไปมีผลทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสรีระวิทยาของร่างกาย ให้ร่างกายตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นเพื่อกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่เข้ามา

สารโพลีแซคคาไรด์ (Polysaccharide) ในยาสมุนไพรจีน นอกจากมีธาตุบำรุงแล้ว ยังสามารถกระตุ้นให้เกิดสารอินเตอร์เฟอรอน (Interferon) ซึ่งช่วยขยายผลในการปรับภูมิคุ้มกัน และขยายบทบาทในการต้านความชราและป้องกันโรคมะเร็ง เช่น หลินจือ เห็ดหัวลิง เป็นต้น

การมีอายุยืนร้อยปี ไม่ใช่เรื่องยาก

ในทางชีววิทยา หากเปรียบเทียบในบรรดาสัตว์ที่เลี้ยงลูกด้วยน้ำนม อายุของมนุษย์นั้นยืนยาวที่สุด แต่ในชีวิตจริงของมนุษย์สมรรถภาพของระบบภูมิคุ้มกันนั้นย่อมลดต่ำลงไปตามอายุ โรคมาเรียมะเร็งกับโรคภายในต่าง ๆ ก็เพิ่มมากขึ้นตามอายุเช่นกัน

จากการค้นคว้าทางชีววิทยา อายุสูงสุดของมนุษย์สามารถอยู่ได้ถึงหนึ่งร้อยปีขึ้นไป แต่มนุษย์และเชื้อสายพันธุ์ใกล้เคียง อายุจะยืนยาวมากน้อยเพียงใด จะเกี่ยวพันกับปริมาณของสารต้านอนุมูลอิสระภายในร่างกาย

ในบรรดาสารต้านอนุมูลอิสระ มีเอนไซม์ชนิดหนึ่งเรียกว่า SOD (Superoxide Dismutase) ถือว่าเป็นเอนไซม์สำหรับการป้องกันที่สำคัญที่สุดตัวหนึ่ง เคยมีการทดลองความเข้มข้นของ SOD ในสมอง ตับ และหัวใจของสัตว์ชั้นสูง 12 ชนิด กับสัตว์ที่ใช้ฟันกัดเคี้ยว 2 ชนิด พบว่าปัจจัยสำคัญในการกำหนดเพดานอายุสูงสุดของสัตว์เหล่านี้ ขึ้นอยู่กับการต้านอนุมูลอิสระ และการไหลเวียนภายในร่างกายเป็นสำคัญ

เกร็ดน่ารู้ :

ปัจจัยสำคัญกำหนดอายุ

1. สารต้านอนุมูลอิสระ
2. ระดับการไหลเวียนภายในร่างกาย

เมื่อ SOD เปิดสัญญาณเตือนภัย เมื่อ นั้นโรคภัยก็มาเยือน

มนุษย์เราเมื่อเลยวัย 40 ปี พลังของ SOD จะลดลง ไม่สามารถต่อสู้กับการบุกรุกทำลายของอนุมูลอิสระและสารออกซิแดนต์ได้ สมรรถภาพของระบบภูมิคุ้มกันลดลงเช่นกัน ดังนั้น เมื่อเลยวัย 40 ปี ไปแล้ว โอกาสที่จะเป็นโรคมาเรียมะเร็งหรือโรคเรื้อรังอื่น ๆ ก็จะเพิ่มมากขึ้นไปด้วย นอกจากนี้จะเกิด ไฟ ฝ้า และรอยเหี่ยวย่น ผิวหนังแห้ง ซึ่งปรากฏการณ์เสื่อมถอยเหล่านี้จะค่อย ๆ เกิดขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนสัมพันธ์กับการที่มีอนุมูลอิสระมากเกินไป ทำให้ภูมิคุ้มกันเสื่อมถอยลง หรือภูมิคุ้มกันไม่สมดุล ในสภาพเช่นนี้จึงจำเป็นต้องเสริมภูมิคุ้มกัน ขจัดอนุมูลอิสระ

ทำอย่างไรเราถึงจะสามารถเสริมภูมิคุ้มกันให้เข้มแข็ง รักษากำลังวังชาของเราไว้ เพื่อให้ขจัดอนุมูลอิสระและขจัดพิษร้ายต่าง ๆ ได้ อันนี้ เราสามารถเริ่มปฏิบัติได้จากหลายทางด้วยกัน เช่น การบำรุงด้วยอาหารการกิน การบำรุงด้วยยา การนั่งสมาธิ เป็นต้น



ถอดรหัสศัพท์ทางการแพทย์

ภูมิคุ้มกัน

คำว่าภูมิคุ้มกัน ในประเทศจีนพบเห็นคำนี้เป็นครั้งแรกในหนังสือของหลี่ซือสมัยราชวงศ์เซ็ง ชื่อ “เหมียนอีเล่ย์ฟาง” คำว่า “เหมียน” สามารถหมายถึง คุ้มกัน ขจัด กวาดล้าง คำว่า “อี” หมายถึง โรคภัยไข้เจ็บ ความคิดพื้นฐานเหล่านี้ ในประเทศจีนเคยปรากฏอยู่ในตำรา “เน่ยจิง” ตั้งแต่สมัยขุนซิวจ้านกั๋ว ซึ่งการอธิบายเรื่องความเจ็บไข้ได้ป่วยในตำราเล่มนี้กล่าวว่า ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บ คือ สิ่งเลวร้าย การกระทำทุกอย่างที่เป็น การต่อสู้กับโรคภัยไข้เจ็บถือว่าเป็นการกระทำที่ดีที่ชอบธรรม ซึ่งความชอบธรรม การที่ตำรา “เน่ยจิง” เน้นก็หมายความว่าความรวมถึงภูมิคุ้มกันโรคด้วยนั่นเอง

อนุมูลอิสระ

สารที่มีอิเล็กตรอนคู่ขาดหายไป ทำให้มีอิเล็กตรอนที่ขาดคู่อยู่บนตัวสารเหล่านี้ มีความสามารถในการไปจับกับโมเลกุลอื่นในร่างกายทำให้เกิดความเสียหายแก่ร่างกายและเซลล์ในร่างกายตามมา

บทบาทการนำส่งของอิเล็กตรอน สารที่ได้รับจากยาหรืออาหารบางชนิด วัตถุปนเปื้อน หรือรังสี อาจเป็นสื่อกระตุ้นให้อนุมูลอิสระเกิดปฏิกิริยาได้ ส่งผลให้ออกซิเจนเสียอิเล็กตรอนไปหน่วยหนึ่ง แล้วแปรสภาพเป็นอนุมูลอิสระ เมื่อถูกบทบาทของ SOD ก็จะแปรสภาพเป็นไฮโดรออกไซด์ และเปอร์ออกไซด์ เป็นต้น ไฮโดรออกไซด์ตัวนี้สามารถสลายตัวได้ด้วยบทบาทของโปรตีนไฮดรอกซิเลส ดังนั้น แม้ยามปกติภายในร่างกายจะมีอนุมูลอิสระเกิด

ขึ้น แต่เนื่องด้วยมีสารโปรตีนเหล่านี้ป้องกันอยู่ หน่วยเซลล์จึงมิได้ถูกทำลายไป

สารอินเตอร์เฟอรอน (Interferon)

สารอินเตอร์เฟอรอนเป็นสารไกลโคโปรตีน (Glycoprotein) ชนิดหนึ่ง ซึ่งเป็นระบบป้องกันภายในตัวเซลล์เอง ประสิทธิภาพการทำงานของสารอินเตอร์เฟอรอนนั้นมีหลายรูปแบบ เกิดปฏิกิริยาหลายอย่างทางชีวภาพในการต้านเชื้อไวรัส ต้านโรคมะเร็งและปรับเปลี่ยนปฏิกิริยาของระบบภูมิคุ้มกัน แต่สารอินเตอร์เฟอรอนไม่ค่อยมีบทบาทต่อหน่วยเซลล์ที่มีสภาพเป็นปกติ

SOD

SOD ประกอบด้วยวัตถุธาตุหลายชนิด เช่น ทองเหลือง สังกะสี หรือแมงกานีสผสมอยู่เล็กน้อย อีออนในโลหะนั้นเป็นแกนกลางที่ทำให้เอนไซม์สามารถทำหน้าที่ได้ SOD สามารถจับอนุมูลอิสระและสารเปอร์ออกไซด์ (สารที่เกิดขึ้นหลังจากเกิดกระบวนการกลืนกินเชื้อโรคของเม็ดเลือดขาว) หรือปฏิกิริยาทางชีวเคมีของเซลล์เพื่อปกป้องคุ้มกันตัวเซลล์เอง

ในภาวะปกติร่างกายเราก็มีการสร้างอนุมูลอิสระออกมาตลอดเวลา เช่น ในกระบวนการทำลายเชื้อโรค โดยเมื่อสิ่งแปลกปลอมเข้ามาสู่ร่างกาย เม็ดเลือดขาวจะผลิตสารอนุมูลอิสระเพื่อเข้าทำลายเชื้อโรค ซึ่งทำให้ร่างกายเราได้รับอนุมูลอิสระไปด้วย นอกจากนี้กระบวนการหายใจหรือใช้พลังงานของเซลล์ก็สามารถเกิดอนุมูลอิสระได้ ซึ่งอนุมูลอิสระเหล่านี้จะไปจับกับโปรตีนที่ผนังเซลล์ หรือ DNA ทำให้ร่างกายเกิดความเสียหายได้

มะเร็ง!!! ยังมีทางออก

TIAN XIAN LIQUID 6 คุณสมบัติสำคัญของยาน้ำเทียนเซียน

ปรับสมดุลภูมิคุ้มกัน

- กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ
- เพิ่มระดับเซลล์เม็ดเลือดขาว
- เพิ่มการทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันให้ดีขึ้น

เพิ่มผลการรักษา

- ลดการต้านเคมีบำบัดของเซลล์มะเร็ง
- ช่วยทำให้เซลล์มะเร็งที่ถูกทำลายด้วยรังสีรักษา ไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองกลับมาใหม่ได้

ทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

- ช่วยควบคุมยีนของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ควบคุมการสืบสายพันธุ์ของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดไปเป็นเซลล์มะเร็ง

ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

- หยุดวงจรชีวิตของเซลล์มะเร็งก่อนการแบ่งตัว
- ทำลายโครงสร้างเยื่อหุ้มเซลล์ทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตาย

ลดผลข้างเคียงการรักษา

- ลดการอักเสบ ช่วยสมานแผลหลังผ่าตัด
- เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ได้รับเคมีบำบัดและฉายรังสี
- ช่วยลดผลข้างเคียง อาทิ อาการปวดเพื่อย อ่อนล้า เหนื่อยง่าย ผอมร่าง ผื่นพุพอง ระดับเม็ดเลือด

ปรับสมดุลระบบการเผาผลาญ

- ทำให้เซลล์ปกติเผาผลาญได้ดีขึ้น ช่วยเพิ่มผลต้านมะเร็ง
- ขัดขวางกระบวนการเผาผลาญของเซลล์มะเร็ง ส่งผลให้เซลล์มะเร็งเสื่อมสภาพไป



ยาน้ำเทียนเซียน

กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ควบคุมเซลล์มะเร็ง



02-264-2217-9

