

SiamCA

Vol.6

E B O O K

วารสารสยามซีเอ
เพื่อผู้ป่วยโรค เมะเร็ง และผู้รักสุขภาพ



Magazine
Content

โปรตีนกับโรคเมะเร็ง

- หน้าที่สำคัญของโปรตีนในร่างกาย
- ป่วยเป็นเมะเร็งรับประทานโปรตีนได้หรือไม่

โปรตีน (Protein)

เป็นสารอินทรีย์ประกอบด้วยกรดอะมิโน ได้แก่ คาร์บอน ไฮโดรเจน ออกซิเจน ไนโตรเจน เป็นสารอาหารที่ร่างกายต้องได้รับอย่างเพียงพอทั้งปริมาณและคุณภาพ โปรตีนเป็นส่วนประกอบของโครงสร้างเนื้อเยื่อต่างๆ ในร่างกาย ควบคุมระบบการทำงานของร่างกาย และสามารถให้พลังงานแก่ร่างกายได้เมื่อจำเป็น

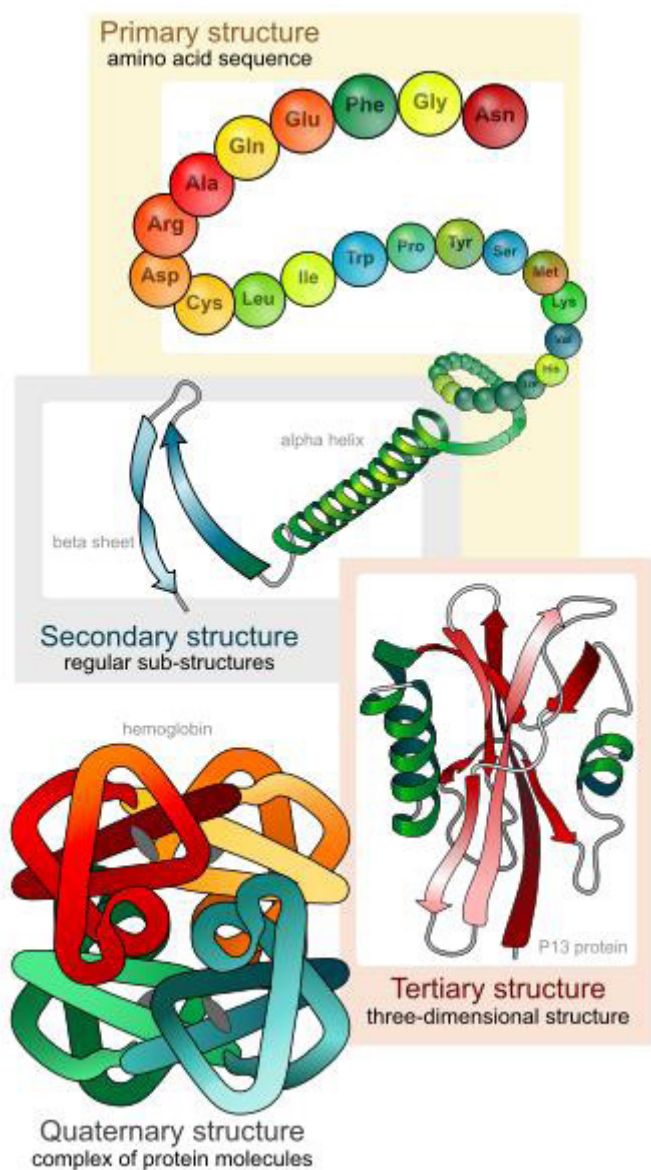
โปรตีนและกรดอะมิโน

คำนี้มักมาคู่กันเสมอ ความจริงคือ โปรตีนคือกรดอะมิโนหลายๆ ตัวมารวมกัน กลายเป็นสายโปรตีนขึ้น ดังนั้นกรดอะมิโนจึงเท่ากับโปรตีนนั่นเองแต่เป็นหน่วยที่เล็กที่สุดของโปรตีน ในร่างกายคนเราประกอบไปด้วยกรดอะมิโนมากมายเอามาสร้างเป็นกล้ามเนื้อ ฮอร์โมน โครงสร้างร่างกาย รวมไปถึงสารสื่อประสาท และระบบเม็ดเลือดทั้งเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว และเกล็ดเลือด

โปรตีนที่เรารับประทานกันแบ่งออกเป็นสองชนิด คือ กรดอะมิโนจำเป็น (Essential Amino Acid) กับ กรดอะมิโนไม่จำเป็น (Non-Essential Amino Acid)

กรดอะมิโนจำเป็นหมายถึง ร่างกายไม่สามารถสร้างเองได้ต้องได้รับจากอาหาร ส่วนกรดอะมิโนไม่จำเป็นนั้น ร่างกายสามารถดึงเอาสารอื่นมาสร้างเป็นกรดอะมิโนชนิดนี้ได้ เช่น พวกน้ำตาลสามารถดึงเอามาสร้างได้เช่นเดียวกัน แต่ในสภาวะที่ร่างกายเรามีความเครียด บาดเจ็บ และเป็นมะเร็ง

กรดอะมิโนที่เคยสร้างได้เองกลับไม่สามารถสร้างขึ้นมาได้ ทำให้กรดอะมิโนที่เคยไม่ขาดก็ขาดได้ ตัวที่พบประจำได้แก่ กลูตามีน อาร์จีนิน ไทโรซีน ซีสตีอีน เป็นต้น ซึ่งกรดอะมิโนดังกล่าวนี้พบได้ตามกล้ามเนื้อปกติ เมื่อขาดจึงพบภาวะกล้ามเนื้อฝ่อลีบได้ง่าย โดยเฉพาะในผู้ป่วยมะเร็ง นอกจากนี้กรดอะมิโนข้างต้นยังเป็นตัวสำคัญในการเสริมการทำงานของเม็ดเลือดขาวพวกลิมโฟไซต์ (lymphocyte) อีกด้วย และกรดอะมิโนที่ชื่อว่า “อาร์จีนิน” ยังช่วยในการควบคุมสมดุลไนโตรเจนในร่างกาย ความสมดุลนี้สำคัญมาก เพราะเมื่อไหร่ก็ตามที่สมดุลไนโตรเจนเสียไปจะทำให้ผู้ป่วยเกิดสารพิษคั่งค้าง มีอาการซึมตอบสนองได้ช้า



รูปแสดงถึงโครงสร้างของโปรตีนแบบต่างๆ โดยลูกกลมๆ สีๆ คือ กรดอะมิโนแต่ละชนิด มาเรียงตัวกันเป็นสายโปรตีน



หน้าที่สำคัญของโปรตีนในร่างกาย

1. โปรตีนจะถูกนำไปใช้เพื่อการเจริญเติบโตของร่างกายและซ่อมแซมเนื้อเยื่อต่างๆ ที่สึกหรอ
2. เป็นส่วนประกอบของฮอร์โมนและเอนไซม์ที่สำคัญหลายชนิด
3. ใช้สร้างสารภูมิคุ้มกันของร่างกายแอนติบอดี (antibody) ต่างๆ
4. ช่วยรักษาสมดุลกรดด่างของร่างกาย และรักษาสมดุลของน้ำ
5. ช่วยในการทำงานของระบบประสาท เช่น การส่งสัญญาณจากประสาทไปยังกล้ามเนื้อ เนื่องจากกรดอะมิโนบางชนิด นำไปใช้สังเคราะห์สารสื่อประสาท (Neurotransmitters) หลายชนิด เช่น กรดอะมิโนทริปโทแฟน (tryptophan) นำไปใช้สร้างสารสื่อประสาทซีโรโทนิน (serotonin) ซึ่งพบในระบบประสาทส่วนกลาง มีบทบาทในการทำให้ง่วงและควบคุมการนอนหลับ
6. ให้พลังงานแก่ร่างกายในกรณีที่ได้รับคาร์โบไฮเดรตไม่พอเพียง โดยตับจะสร้างกลูโคสจากโปรตีนเพื่อให้พลังงาน

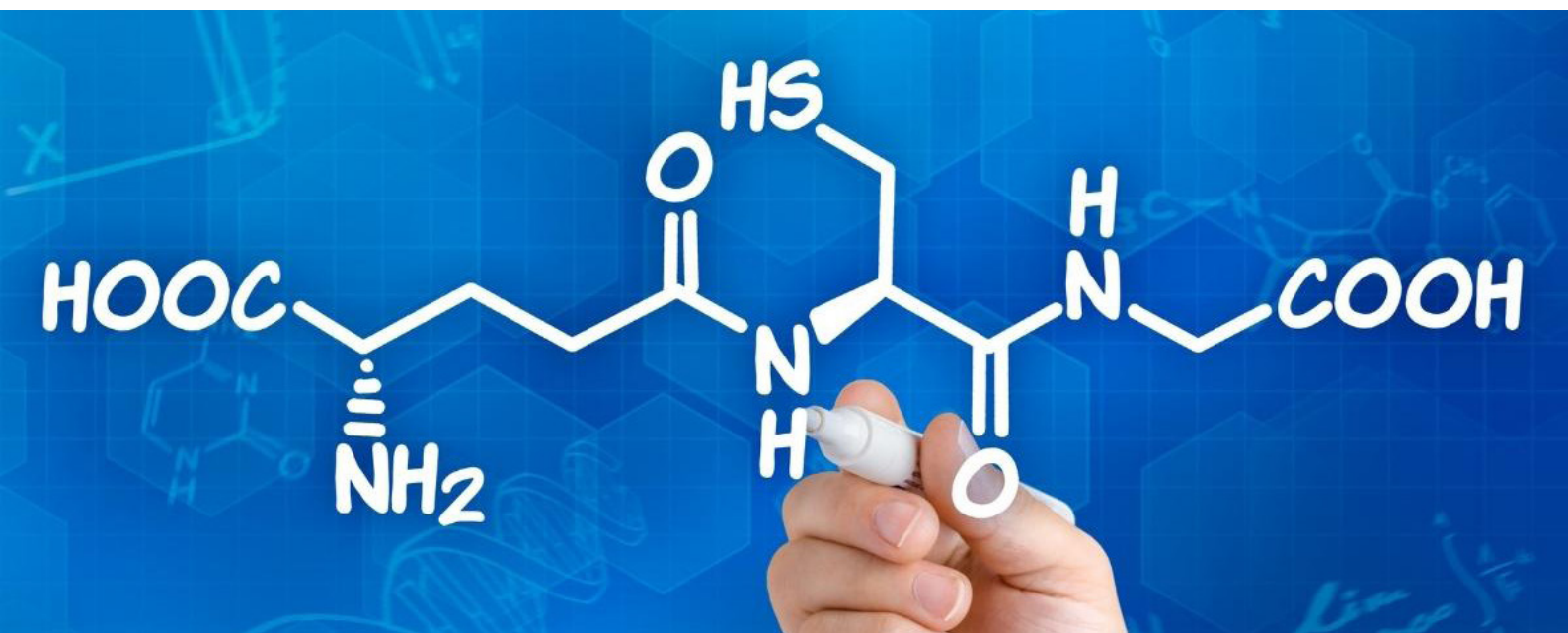
จะเห็นว่าหากร่างกายได้รับโปรตีนไม่พอเพียง เนื้อเยื่อโครงสร้างของร่างกายจะไม่แข็งแรง ไม่มีกล้ามเนื้อ ส่วนประกอบภายนอกของร่างกายไม่สมบูรณ์ ผิวพรรณไม่ดี เหี่ยว ไม่ยืดหยุ่น ผอมบางหรืออ้วน ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่ดีอ่อนเพลีย ระบบการทำงานอื่นๆ ของร่างกายไม่ปกติ



คุณรู้จัก กลูต้าไทโอนไหม

ผู้ป่วยมะเร็งหลายท่านคงพอรู้กันว่ากลูต้าไทโอนเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีชื่อเสียงที่สุดในปัจจุบัน และผู้ป่วยมะเร็งก็ทราบดีแล้วว่าสารต้านอนุมูลอิสระเป็นตัวปกป้องร่างกายผู้ป่วยจากมะเร็งได้ ดังนั้นผู้ป่วยหลายท่านพยายามเสาะแสวงหากกลูต้าไทโอนจากแหล่งอื่นๆ แบบยาเม็ด ยาฉีด มาเพื่อรักษาโรคมะเร็ง แต่ความจริงแล้วคุณรู้หรือไม่ว่า กลูต้าไทโอนก็คือโปรตีน ที่ท่านหวาดกลัวกันมาโดยตลอดจะทำให้มะเร็งโตนั้นแหละ เพราะกลูต้าไทโอนเป็นสารที่ประกอบไปด้วยกรดอะมิโนที่ชื่อว่า กลูตามีน + ซีสทีน

กลูต้าไทโอนเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประโยชน์มากสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง แต่มี



รายงานการวิจัยพบกันโดยตลอดว่าในผู้ป่วยมะเร็งระดับกลูต้าไทโอนจะลดลง (ในภาวะที่เครียดจะมีสารเหล่านี้ลดลง) เมื่อลดเราก็ต้องเพิ่ม แต่หากผู้ป่วยไม่ยอมรับประทานโปรตีนเข้าไปเลย แล้วจะหาโปรตีนจากไหนกันเล่ามาสร้างสารที่มีค่าต่อผู้ป่วยเช่นนี้ ตอนนี้คงต้องเริ่มกลับมาทบทวนกันแล้วว่าถูกไหมที่ท่านจะอดรับประทานโปรตีนกันตลอดไป

สรุปหน้าที่สำคัญของโปรตีนสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง

1. สร้างภูมิคุ้มกัน
2. รักษาบาดแผลในผู้ป่วยผ่าตัดให้แผลหายเร็วขึ้น
3. ลดการเกิดการติดเชื้อแทรกซ้อน
4. ป้องกันการพัฒนาไปสู่ภาวะ cancer cachexia (กล้ามเนื้อฝ่อลีบ)
5. สร้างสารต้านอนุมูลอิสระ



ผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารโปรตีนได้ทุกคนหรือไม่

ตอบเลยว่าไม่ได้ครับ มีข้อห้ามสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องโรคไตร่วมด้วย กับผู้ป่วยที่มีภาวะมะเร็งตับที่ส่งผลกระทบต่อสมอง โดยผู้ป่วยกลุ่มที่ต้องดูแลเรื่องไตและตับ ต้องลงในรายละเอียดเป็นพิเศษว่าโปรตีนตัวไหนรับประทานได้ ตัวไหนอนุญาตให้ปริมาณเท่าไร ต้องพิจารณาหลายปัจจัยมาประกอบ ผู้ป่วยควรต้องปรึกษาและดูแลโดยนักกำหนดอาหารอย่างเคร่งครัดครับ

นมดื่มได้ไหม

นมเป็นหมวดโปรตีนที่เป็นแหล่งของกลูตามีนตามธรรมชาติ แนะนำให้ดื่มได้เลยครับ แต่คงต้องเป็นกลุ่มนมพร่องมันเนย และหากอยากได้ประโยชน์จากการดื่มนมมากที่สุด แนะนำให้ใช้อาหารทางการแพทย์ซึ่งดื่มแทนนมในบางมื้ออาหารก็ได้ โดยจะเลือกอาหารทางการแพทย์ชนิดใดควรปรึกษานักกำหนดอาหารก่อน เพราะอาหารทางการแพทย์แต่ละชนิดเหมาะกับผู้ป่วยแต่ละโรคเท่านั้น มิฉะนั้นสามารถรับประทานทดแทนกันได้ทุกตัว



มะเร็ง!!! ยังมีทางออก

TIAN XIAN LIQUID 6 คุณสมบัติสำคัญของยาน้ำเทียนเซียน

ปรับสมดุลภูมิคุ้มกัน

- กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ
- เพิ่มระดับเซลล์เม็ดเลือดขาว
- เพิ่มการทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันให้ดีขึ้น

เพิ่มผลการรักษา

- ลดการต้านเคมีบำบัดของเซลล์มะเร็ง
- ช่วยทำให้เซลล์มะเร็งที่ถูกทำลายด้วยรังสีรักษา ไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองกลับมาใหม่ได้

ทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

- ช่วยควบคุมยีนของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ควบคุมการสืบสายพันธุ์ของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดไปเป็นเซลล์มะเร็ง

ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

- หยุดวงจรชีวิตของเซลล์มะเร็งก่อนการแบ่งตัว
- ทำลายโครงสร้างเยื่อหุ้มเซลล์ทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตาย

ลดผลข้างเคียงการรักษา

- ลดการอักเสบ ช่วยสมานแผลหลังผ่าตัด
- เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ได้รับเคมีบำบัดและฉายรังสี
- ช่วยลดผลข้างเคียง อาทิ อาการปวดเพสีย อ่อนล้า เหนื่อยง่าย ผอมร่าง ผื่นพุพองระดับเม็ดเลือด

ปรับสมดุลระบบการเผาผลาญ

- ทำให้เซลล์ปกติเผาผลาญได้ดีขึ้น ช่วยเพิ่มผลต้านมะเร็ง
- ขัดขวางกระบวนการเผาผลาญของเซลล์มะเร็ง ส่งผลให้เซลล์มะเร็งเสื่อมสภาพไป



ยาน้ำเทียนเซียน

กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ควบคุมเซลล์มะเร็ง



02-264-2217-9

