

www.siamca.com ชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง

SiamCA

Vol.10

E B O O K

วารสารสยามซีเอ
เพื่อผู้ป่วยโรค มะเร็ง และผู้รักสุขภาพ



ผู้พิชิตโรคภัยไข้เจ็บ เสริมภูมิคุ้มกัน สยบมะเร็ง

“ การดูแลเรื่องอาหารและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
เพื่อเสริมภูมิคุ้มกันโรค สามารถรับมือกับโรคร้าย
ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ”



ผู้พิชิตโรคภัยไข้เจ็บ

เสริมภูมิคุ้มกัน สยบมะเร็ง

จากสถิติของกระทรวงสาธารณสุขได้วัน แสดงให้เห็นว่า สถิติโรคมะเร็งที่เกิดกับเพศ ชายสูงสุด คือ มะเร็งตับ เพศหญิงสถิติสูงสุด อยู่ที่ มะเร็งปากมดลูก แม้ว่าปัจจุบันการ รักษาโรคมะเร็งจะใช้การผ่าตัด เคมีบำบัด และฉายรังสี เป็นหลัก แต่วิธีการพื้นฐานที่สุด ที่ควรจะเริ่มลงมือปฏิบัติ คือ การดูแลเรื่อง อาหารและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อ เสริมภูมิคุ้มกันโรค จึงจะสามารถรับมือกับ โรคภัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สุขภาพร่างกายของคนเราจะดีได้จุด สำคัญ ต้องอาศัยระบบภูมิคุ้มกันมาต่อสู้กับ โรคภัยไข้เจ็บ ซึ่งโรคมะเร็งก็ไม่มีข้อยกเว้น ดังนั้น ภูมิคุ้มกันของคนเราจะอ่อนแอหรือเข้ม แข็ง ย่อมเป็นผลชี้ขาดว่าจะทำให้เกิดอาการ เจ็บป่วยและเป็นโรคมะเร็งได้ง่ายหรือไม่ ระบบภูมิคุ้มกันมีบทบาทสำคัญในการ ปกป้องสุขภาพให้รอดพ้นจากการถูกคุกคาม ทำลายของเชื้อโรคต่าง ๆ อีกทั้งยังสามารถ ช่วยให้สมรรถภาพของเซลล์ทำงานได้ตาม ปกติและป้องกันโรคมะเร็ง



การจัดเชื้อโรคของระบบภูมิคุ้มกันเป็นทำงานร่วมกันของ 2 ระบบ โดยระบบแรกทำหน้าที่ในการจับกินหรือปล่อยสารออกมาทำลายเซลล์เชื้อโรค โดยไม่จำเพาะเจาะจงชนิดของเชื้อโรคสามารถกำจัดได้หมด แต่หากกระบวนการของระบบแรกไม่สำเร็จจะอาศัยระบบที่สองคือ การสร้างแอนติบอดี (Antibody) ซึ่งเป็นโปรตีนที่ช่วยให้ระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ดียิ่งขึ้น หรือทำงานร่วมกันกับระบบแรกเลย ซึ่งการทำงานของชนิดที่สองนี้เป็นแบบจำเพาะเจาะจงกับชนิดเชื้อโรค

สภาวะแวดล้อมส่งผลต่อการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน

ภูมิคุ้มกันของเราจะเข้มแข็งหรืออ่อนแอ ภูมิด้านทานโรคมะเร็งจะสูงหรือต่ำย่อมมีส่วนเกี่ยวข้องกับพันธุกรรมและสุขภาพของแต่ละคน แต่ทว่า สภาวะแวดล้อมที่อยู่รอบตัวเราในปัจจุบัน เช่น มลพิษ เชื้อโรคติดต่อ การบำรุงร่างกาย สภาวะของพลังงานและลมปราณภายในร่างกายคน ล้วนแล้วแต่แสดงบทบาทที่สำคัญอย่างยิ่งยวด จากการรวบรวมสถิติในระยะหลายปีมานี้ มีผู้ป่วยที่ต้องเสียชีวิตเพราะเป็นโรคมะเร็งปีละไม่ต่ำกว่า 5 ล้านราย ในร่างกายคนสามารถเกิดโรคมะเร็งได้ทุกที่ ยกเว้นเล็บกับเส้นผมเท่านั้น

สาเหตุสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง คือ สภาวะแวดล้อม เช่น ในสมัยศตวรรษที่ 16 เคยมีการรายงานว่า กัมมันตภาพรังสีทำให้เกิดโรคมะเร็ง ในญี่ปุ่นหลังจากที่ถูกระเบิดปรมาณูที่เมือง

ฮิโรชิมาและนางาซากิ ผลกระทบของระเบิดทำให้ผู้ที่รอดชีวิตจากเหตุการณ์ครั้งนั้นเป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดเพิ่มขึ้นอย่างมากมาย การที่ต้องรับแสงอัลตราไวโอเลตเป็นเวลายาวนาน กับผลกระทบจากการเป็นแผลเน่าเปื่อยเรื้อรัง เป็นต้น ล้วนทำให้เกิดโรคมะเร็งได้ ในการสูบบุหรี่หรือในอากาศทั่วไปมีสารพิษเจือปนก็จะนำไปสู่โรคมะเร็งปอดได้เช่นกัน สารโพลีเอทรีนที่นำไปเป็นส่วนประกอบทำเป็นเครื่องใช้พลาสติก สารพิษอะฟลาทอกซิน (Aflatoxin) ในธัญพืช หรือสารประเภทไนโตรซามีน (Nitrosamine) ล้วนแต่เป็นสื่อทำให้เกิดโรคมะเร็งได้

จากตัวอย่างที่เป็นจริงมากมาย รวมทั้งข้อเท็จจริงจากการผลการค้นคว้าบ่งชี้ว่า สาเหตุสำคัญอย่างหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง คือ สภาวะแวดล้อมที่มีมลพิษนั่นเอง



จรรยาวัชเชื้อไวรัสและสนใจ พฤติกรรมกรดำรงชีวิต

ไวรัสบางชนิดสามารถนำไปสู่โรคมะเร็งได้ เช่นไวรัสอีบี (EB = Epstein Bar Virus) ทำให้เป็นมะเร็งในโพรงจมูก, ไวรัสโรคอีสุกอีใสแบบ II และ ไวรัสโรคเริมอากห้วนมแบบ 16 และ 18 ทำให้เป็นมะเร็งปากมดลูก, ไวรัสตับอักเสบบชนิดบีและซี ทำให้เป็นมะเร็งตับ

ผู้ที่สูบบุหรี่มักจะมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ โรคมะเร็งปอดมีมูลเหตุมาจากการสูบบุหรี่อย่างแน่อน นอกจากนั้นโรคมะเร็งที่ริมฝีปาก มะเร็งที่ลิ้น มะเร็งในช่องปาก มะเร็งกล่องเสียง มะเร็งหลอดอาหาร และมะเร็งกระเพาะปัสสาวะล้วนเกี่ยวพันกับการสูบบุหรี่ ส่วนการดื่มเหล้าจะเสริมอันตรายที่เกิดจากการสูบบุหรี่ให้รุนแรงยิ่งขึ้น ทั้งยังอาจนำไปสู่โรคตับแข็ง และพัฒนาเป็นโรคมะเร็งตับในที่สุด

การบริโภคอาหารที่ไม่มีกากใยอาหารอาหารไขมันสูง โดยเฉพาะมีคอเลสเตอรอลสูง มีความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ขณะเดียวกัน ถ้าหากบริโภคอาหารที่หยาบมากเกินไป ขาดสารอาหารมากไป ก็มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคมะเร็งหลอดอาหาร และกระเพาะอาหารมากขึ้นได้



หมั่นบริโภคอาหารต้านมะเร็ง ดื่มน้ำชาเขียวและน้ำชาจากใบชาที่ไม่ผ่านการหมักบ่ม

การเพิ่มภูมิคุ้มกันเป็นวิธีการที่สำคัญในการป้องกันโรค วิตามินเอ บี ซี อี และแร่ธาตุต่าง ๆ เช่น เซเลเนียม (Selenium), สังกะสี, โยอาหาร, สารไลโคพีน (Lycopene) จากมะเขือเทศ, สารเบต้าแคโรทีนจากแครอท ล้วนเป็นสารอาหารที่สำคัญมากในการต้านมะเร็ง

เราควรต้องรับประทานอาหารจำพวกที่มีสรรพคุณในการต้านโรคมะเร็ง เช่น ผลไม้ที่มีสีเหลืองและสีเขียว พืชจำพวกเห็ด (เช่น เห็ดหอม เห็ดฟาง เห็ดหลินจือ) อาหารจำพวกถั่ว (เช่น ถั่วเหลือง ถั่วเขียว ถั่วดำ) ต้นหอม กระเทียม ผักสีอ่อน จำพวกที่มีน้ำมัน เช่น ผักสลัด คื่นช่าย กะหล่ำปลี ควรดื่มน้ำชาเขียวหรือน้ำชาใส ๆ

ผลการทดลองพิสูจน์ว่ายาสมุนไพรจีน มีประสิทธิผลการต้านมะเร็ง

ทุกคนย่อมทราบดีว่า ผู้สูงอายุมักจะเป็นโรคมะเร็งกันมาก ทั้งนี้สาเหตุสำคัญเป็นผลจาก ภูมิคุ้มกันของผู้สูงอายุลดต่ำลงไปพร้อม ๆ กับที่อายุมากขึ้น ดังนั้น จึงจำเป็นต้องเพิ่มธาตุบำรุงที่สามารถเสริมภูมิคุ้มกันให้มีประสิทธิภาพ เช่น ธาตุเจอร์เมเนียม (Germanium) ยาสมุนไพรจีนซึ่งมีแร่ธาตุต่าง ๆ ก็ที่เป็นผลดีต่อการป้องกันและต้านโรคมะเร็ง

นักวิชาการบางท่านได้ทำการทดลอง โดยใช้ธาตุเจอร์เมเนียม (Ge132) ฉีดเข้าไปในกระเพาะของหนูทดลอง หลังจากผ่านไป 20 ชั่วโมง พบว่า ในเส้นเลือดของหนูทดลองมีอินเตอร์เฟอรอนสูงขึ้น นอกจากนี้ เมื่อผ่านไปอีก 24 ชั่วโมง พบว่า ในปอดของหนูมีการกระตุ้น NK cell ให้พร้อมทำงานมากขึ้น ธาตุเจอร์เมเนียมมีผลในการสกัดกั้นโรคมะเร็งกระเพาะในหนูตัวเล็ก (Mouse) และโรคมะเร็งในช่องท้องของหนูตัวใหญ่ (Rat) และโรคมะเร็งในกระเพาะปัสสาวะกับมะเร็งอื่นอีกหลายชนิด ซึ่งได้ผ่านการเพาะเชื้อไว้แล้วก่อนหน้านี้ ขณะเดียวกันธาตุชนิดนี้ยังมีประสิทธิผลเมื่อใช้ร่วมกับยาต้านมะเร็งชนิดอื่น

ในญี่ปุ่นได้มีการทดลองโดยใช้เจอร์เมเนียมกับผู้ป่วยโรคมะเร็งชนิดต่าง ๆ ซึ่งก็ประสบผลสำเร็จในระดับหนึ่ง เช่น โรคมะเร็งกระเพาะ มะเร็งลำไส้ มะเร็งปอด มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก มะเร็งรังไข่ มะเร็งตับอ่อน มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งไขกระดูก เป็นต้น



ผลการค้นคว้าระดับสากลพบว่าสารโพลีแซคคาไรด์ในสมุนไพรจีน มีคุณสมบัติต้านมะเร็ง

ตัวยาสมุนไพรจีนประเภทที่เป็นยาบำรุงส่วนใหญ่จะมีส่วนประกอบของโพลีแซคคาไรด์ ซึ่งในระดับสากลได้เริ่มมีการค้นคว้าการใช้โพลีแซคคาไรด์พิชิตโรคมะเร็งมาตั้งแต่ทศวรรษที่ 6 ของศตวรรษที่ 20 และใช้โพลีแซคคาไรด์เป็นตัวปรับภูมิคุ้มกัน ปรากฏว่าได้ผลเป็นที่น่าพอใจ ส่วนในด้านของสมุนไพรจีนก็มีหลายตัวที่น่าสนใจ อาทิ โพลีแซคคาไรด์ที่สกัดได้จากเห็ดหลินจือ มีสรรพคุณในการต้านมะเร็งและเสริมภูมิคุ้มกัน

มีคนเคยทดลองใช้น้ำตาลที่สกัดจากจุลินทรีย์ไปทดลองกับหนูตัวเล็กที่ผ่านการฝังเข็มมะเร็งไว้ก่อนหน้านี้ ผลปรากฏว่าสามารถระงับการขยายตัวของมะเร็งในหนูอย่างเห็นได้ชัด

มีการสกัดสาร D Aldehyde (Aldehyde) ซึ่งเป็นการรวมตัวของสาร 2 ชนิด ซึ่งสกัดจากสาหร่ายสไปรูลีนา และสารโพลีแซคคาไรด์ที่สกัดจากสมุนไพรจีนชื่อเทียนหมา เป็นต้น ล้วนแต่มีบทบาทในการต้านมะเร็งเช่นเดียวกัน

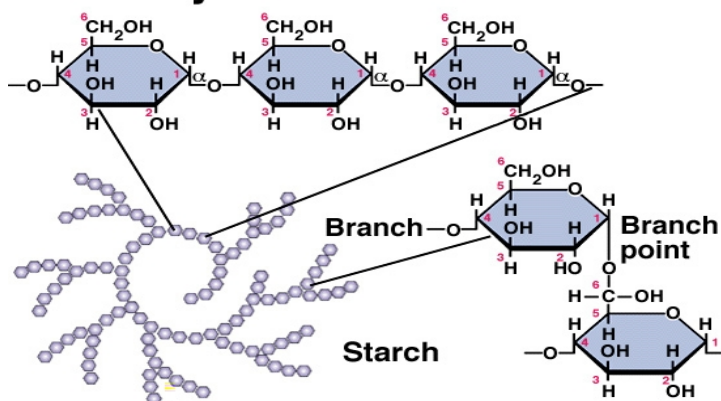


สารโพลีแซคคาไรด์ที่สกัดได้จากสมุนไพรจีนหวงฉี ก็ส่งผลกระทบต่อการหมุนเวียนของนิวคลีโอไทด์ (Nucleotide)

สารโพลีแซคคาไรด์ที่สกัดจากโสมสามารถยกระดับการทำงานของเซลล์จับกินให้ผิวเซลล์เหมาะสมกับการถูกเม็ดเลือดขาวจับกินได้ง่ายขึ้น อีกทั้งทำให้ทีเซลล์ (T-cell) ในระบบน้ำและระบบเลือดเพิ่มมากขึ้น และทำให้บีเซลล์ (B-cell) ลดน้อยลง

นอกจากนี้ในตัวยาสมุนไพรจีนอื่น ๆ เช่น ชื่ออูเจีย, ไทจื่อเซิน, ต่างเซิน, เสวียนเซิน, เป่ยซาเซิน, ม่ายเหมินตง, หวู่เว่ยจื่อ, ตงจง, เชี่ยว้าว, ซะเอม, หนี่เจินจื่อ, เม็ดบัว, เก้ากั๊, ไป่ชู่, เนื่อลำไยแห้ง, น้ำผึ้ง, ตี้หวง, เหอโส่วอู เป็นต้น สมุนไพรเหล่านี้ล้วนแต่มีส่วนประกอบของสารโพลีแซคคาไรด์อยู่จำนวนมาก และล้วนมีบทบาทที่สำคัญในการเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันและต้านโรคมะเร็ง

Polysaccharides



มะเร็ง!!! ยังมีทางออก

TIAN XIAN LIQUID 6 คุณสมบัติสำคัญของยาน้ำเทียนเซียน

ปรับสมดุลภูมิคุ้มกัน

- กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ
- เพิ่มระดับเซลล์เม็ดเลือดขาว
- เพิ่มการทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันให้ดีขึ้น

เพิ่มผลการรักษา

- ลดการต้านเคมีบำบัดของเซลล์มะเร็ง
- ช่วยทำให้เซลล์มะเร็งที่ถูกทำลายด้วยรังสีรักษา ไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองกลับมาใหม่ได้

ทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

- ช่วยควบคุมยีนของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ควบคุมการสืบสายพันธุ์ของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดไปเป็นเซลล์มะเร็ง

ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

- หยุดวงจรชีวิตของเซลล์มะเร็งก่อนการแบ่งตัว
- ทำลายโครงสร้างเยื่อหุ้มเซลล์ทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตาย

ลดผลข้างเคียงการรักษา

- ลดการอักเสบ ช่วยสมานแผลหลังผ่าตัด
- เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ได้รับเคมีบำบัดและฉายรังสี
- ช่วยลดผลข้างเคียง อาทิ อาการปวดเพื่อย อ่อนล้า เหนื่อยง่าย ผอมร่าง ผื่นพุพอง ระดับเม็ดเลือด

ปรับสมดุลระบบการเผาผลาญ

- ทำให้เซลล์ปกติเผาผลาญได้ดีขึ้น ช่วยเพิ่มผลต้านมะเร็ง
- ขัดขวางกระบวนการเผาผลาญของเซลล์มะเร็ง ส่งผลให้เซลล์มะเร็งเสื่อมสภาพไป



ยาน้ำเทียนเซียน

กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ควบคุมเซลล์มะเร็ง



02-264-2217-9

