

www.siamca.com ชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง

SiamCA

Vol.12

E B O O K

วารสารสยามซีเอ
เพื่อผู้ป่วยโรค มะเร็ง และผู้รักสุขภาพ



อ่านเล่มนี้
จะทำให้คุณรู้จักมะเร็งมากขึ้น

มะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกัน เป็นโรคเกี่ยวกับพันธุกรรม



“ทำไมมนุษย์” จึงเป็นมะเร็ง

นับตั้งแต่ศตวรรษที่ 20 เป็นต้นมา ได้ให้ความสนใจต่อประเด็นดังกล่าวข้างต้นนี้ และมีการวิจัยมาโดยตลอด จนเกิดแนวความคิดว่า “มะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกัน” แต่อย่างไรก็ตามในขณะที่เกิดแนวความคิดว่า “มะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกัน” นั้นก็มีมุมมองที่สำคัญอีกด้านเกิดขึ้น คือ เห็นว่า “มะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับพันธุกรรม”

การวิจัยเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของมะเร็งและพันธุกรรมนี้ก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ซึ่งทำให้ทราบว่าร่างกายของมนุษย์เราประกอบขึ้นด้วยเซลล์กว่า 60 ล้านล้านเซลล์ ซึ่งในแต่ละเซลล์นี้จะมีเซลล์พันธุกรรม (DNA) ที่อาจก่อมะเร็งและอาจยับยั้งมะเร็งได้

การตรวจ DNA ของ Kudan Clinic ที่ข้าพเจ้าเป็นผู้บริหารอยู่นั้น ในปัจจุบันได้มีการตรวจสอบ DNA ว่ามีความเสี่ยงอย่างไรกับโรคมะเร็งชนิดต่าง ๆ เช่น มะเร็งปอด มะเร็งทางเดินอาหาร, มะเร็งมดลูก, มะเร็งในลำคอ เป็นต้น ซึ่งการวิจัยในเรื่องของ DNA นี้กำลังอยู่ในระหว่างการทดลองตรวจสอบ ยกตัวอย่างเช่น ในผู้ที่สูบบุหรี่อย่างหนักก็มีผู้ที่สามารถอยู่รอดจากโรคมะเร็งและมีชีวิตยืนยาวไม่น้อย ในทางตรงกันข้าม ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ก็ยังสามารถเป็นมะเร็งได้ นั่นก็คือมีปัจจัยหลายประการที่มีส่วนเกี่ยวข้องและสิ่งที่เป็นหัวใจสำคัญก็คือ DNA นั่นเอง

DNA ที่มีผลต่อการแสดงอาการของโรคมะเร็งปอดคือ ไซโตโครม P4501A1 (CYP1A1) ใน DNA ชนิดนี้มีชนิด A, ชนิด B, ชนิด C ทั้งหมด 3 ชนิดด้วยกัน จากสถิติพบว่าคนที่เป็โรคมะเร็งปอดจะมี DNA ชนิด C อยู่ในอัตราที่สูง ในควันบุหรี่มีสารที่ก่อ



ให้เกิดมะเร็ง สำหรับผู้ที่มี DNA CYP1A1 ชนิด C นั้น การทำงานของ DNA นี้จะเพิ่มความเป็นพิษให้กับสารก่อมะเร็งยิ่งขึ้น

โรคมะเร็งปอดมี DNA ที่สำคัญอีกชนิดหนึ่งคือ Glutathione S Transferase (GSTM1) ซึ่ง DNA ชนิดนี้จะทำหน้าที่ยับยั้งสารก่อมะเร็งที่ได้รับการกระตุ้นให้ปราศจากพิษ ดังนั้นคนที่ขาด DNA GSTM1 จะไม่สามารถยับยั้งสารก่อมะเร็งได้และมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งปอดอย่างยิ่ง

หากจะกล่าวโดยสรุปก็คือ ถ้า DNA CYP1A1 ภายในเซลล์พันธุกรรม ของคุณเป็นชนิด A และ DNA GSTM1 ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพแล้วแม้ว่าคุณจะเป็นผู้ที่สูบบุหรี่แต่มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคมะเร็งปอดได้ต่ำ ถ้า DNA CYP1A1 ของคุณเป็นชนิด C และ GSTM1 ไม่ทำงานแล้วนั้น ผู้ที่สูบบุหรี่ก็ควรจะต้องคำนึงถึงผลที่จะตามมาและเลิกบุหรี่โดยเร็ว นอกจากนี้ก็ควรจะลดความเสี่ยงในการรับเอาสารก่อมะเร็งที่อยู่ในอากาศด้วยเช่นกัน

โรคเกี่ยวกับ DNA และโรคเกี่ยวกับพันธุกรรมนั้นต่างกัน

จากที่ได้กล่าวไว้ในขั้นต้นแล้วว่า โรคมะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับ DNA นั้น ขอให้ทำความเข้าใจว่ามะเร็งไม่ได้เป็นโรคทางพันธุกรรม แต่เป็นโรคเกี่ยวกับ DNA

โรคทางพันธุกรรมเป็นอาการของโรคที่เกิดจาก DNA ใน Genome โดยไม่เกี่ยวข้องกับสภาพแวดล้อมหรือลักษณะการใช้ชีวิตประจำวัน กล่าวคือเป็นโรคที่หลีกเลี่ยงได้ยาก สำหรับโรคที่เกี่ยวกับ DNA ไม่ได้หมายความว่าถ้ามี DNA ชนิดนั้นแล้วจะต้องแสดงอาการของโรคเสมอไป เช่น DNA CYP1A1 เป็นชนิด C แต่ถ้า GSTM1 ไม่แสดงประสิทธิภาพก็ยังสามารถหลีกเลี่ยงการเกิดโรคได้โดยการปรับตัวในชีวิตประจำวัน

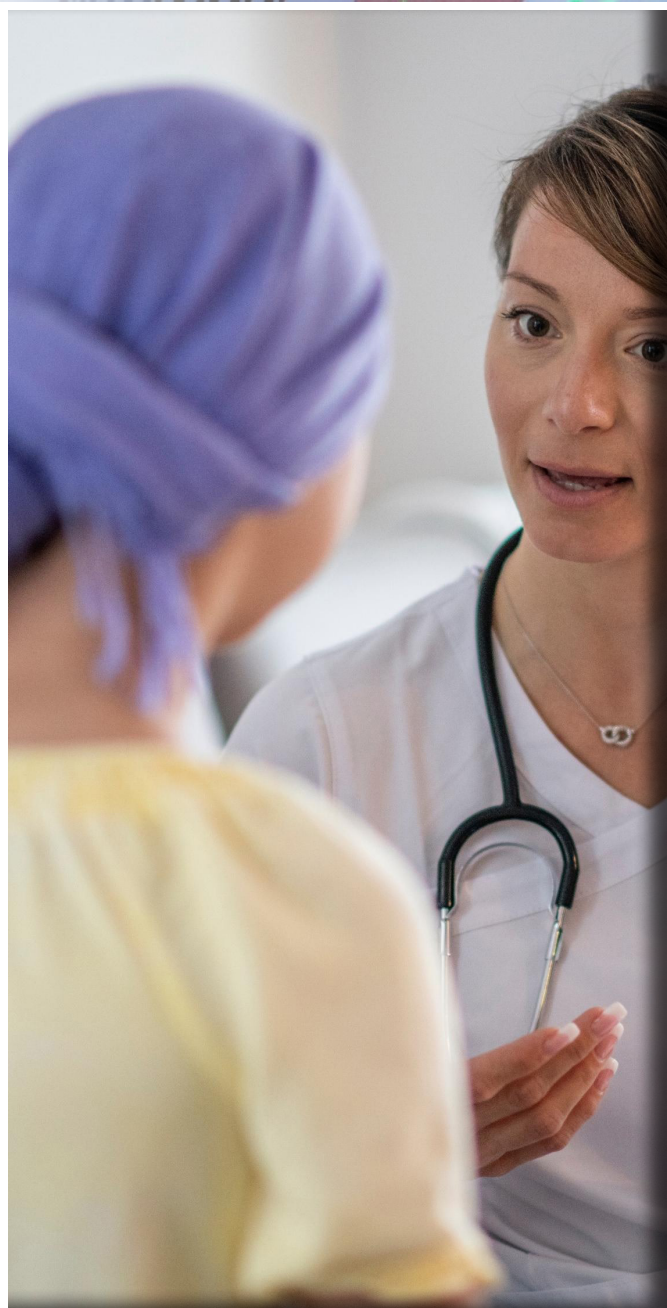
ในอนาคต จิตสำนึกที่ว่ามะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับ DNA คงจะเป็นที่ยอมรับกันทั่วไป และคาดว่าจะน่าจะมีการตรวจสอบ DNA เพื่อวินิจฉัยว่ามีความเสี่ยงในการเกิดโรคสูงหรือไม่ และไม่แน่ว่าในวันหนึ่งเราอาจจะสามารถพัฒนาเทคโนโลยีที่ป้องกันหรือรักษาโรคมะเร็งในระดับของ DNA ได้ในอนาคต

เมื่อเราคาดการณ์ถึงอนาคตเช่นนี้แล้ว ถ้าเราให้ความสำคัญกับมุมมองที่ว่าโรคมะเร็งเป็นโรคที่เกี่ยวกับพันธุกรรมและโรคมะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันไปพร้อมกัน โรคมะเร็งก็อาจจะเป็นโรคที่ไม่น่ากลัวอีกต่อไปก็ได้





การรักษาด้วยการผ่าตัด, การบำบัดด้วยยาต้านมะเร็ง, การบำบัดด้วยรังสี อาจกล่าวได้ว่าเป็นการรักษาที่ค่อนข้างใช้ความรุนแรง โดยเฉพาะการตัดเอาส่วนที่เป็นเนื้อร้ายออกไปและยังสูญเสียภูมิคุ้มกันที่นำไปสู่การฟื้นฟูและรักษาโรคมะเร็งลงไปอีก ก็เท่ากับว่าเราย้อนกลับไปสู่ยุคที่ยังขาดการพัฒนาทางการแพทย์ ดังนั้น การคำนึงถึงโรคมะเร็งโดยเน้นที่ DNA และภูมิคุ้มกัน ก็อาจจะเป็นการป้องกันและรักษาที่ต้นกำเนิดของกระบวนการทำงานในร่างกายได้ดียิ่งขึ้น การแพทย์ที่ฟื้นฟูพลังในการป้องกันและรักษาโรคมะเร็งด้วยตนเอง นี่จะเป็นการแพทย์ที่เหมาะสมกับศตวรรษที่ 21 นอกจากนี้ยังเป็นแนวความคิดหลักของการแพทย์แห่งอนาคตอีกด้วย



DNA ที่เป็นตัวเหตุ ของโรคมะเร็งและ DNA ที่ยับยั้งโรคมะเร็ง

เราลองมาทำความเข้าใจถึงแนวความคิดว่า
มะเร็งเป็นโรคที่เกี่ยวกับพันธุกรรมให้ละเอียด
กว่านี้อีกสักเล็กน้อย

ภายใน Genome ที่มีอยู่ในเซลล์แต่ละเซลล์ของ
เรานั้นมี DNA ที่เป็นตัวเหตุของโรคมะเร็งและ DNA
ที่ยับยั้งโรคมะเร็ง ซึ่ง DNA ทั้ง 2 ชนิดนี้ส่งผลต่อ
การกระตุ้นการเกิดเซลล์มะเร็งและการยับยั้งการก่อ
ตัวของเซลล์มะเร็งอย่างมาก DNA ที่เป็นตัวเหตุของ
มะเร็ง เมื่อฟังชื่อแล้วอาจจะคิดว่าเป็นสาเหตุให้เกิด
โรคมะเร็ง แต่ถ้าเซลล์เหล่านี้อยู่ในสภาพปกติก็จะไม่
ส่งผลเสียแต่อย่างใด หากแต่ว่าเป็น DNA ที่
เกี่ยวข้องกับการเติบโตของเซลล์ตามปกติและมี
บทบาทสำคัญอย่างมากต่อกระบวนการทำงานใน
ร่างกาย

แต่ DNA ที่เป็นตัวเหตุของโรคมะเร็งนี้เมื่อเกิด
การเปลี่ยนแปลงโดยผลกระทบของสารก่อมะเร็ง
แล้วจะกลายเป็น DNA มะเร็งที่นำไปสู่การขยาย
ปริมาณที่มากเกินไปของเซลล์ DNA มะเร็งจะสร้าง
โปรตีนออกมาในปริมาณที่มากเกินไปซึ่ง
จะกระตุ้นการแบ่งตัวของเซลล์และทำให้การทำงานของ
เซลล์ผิดปกติไป

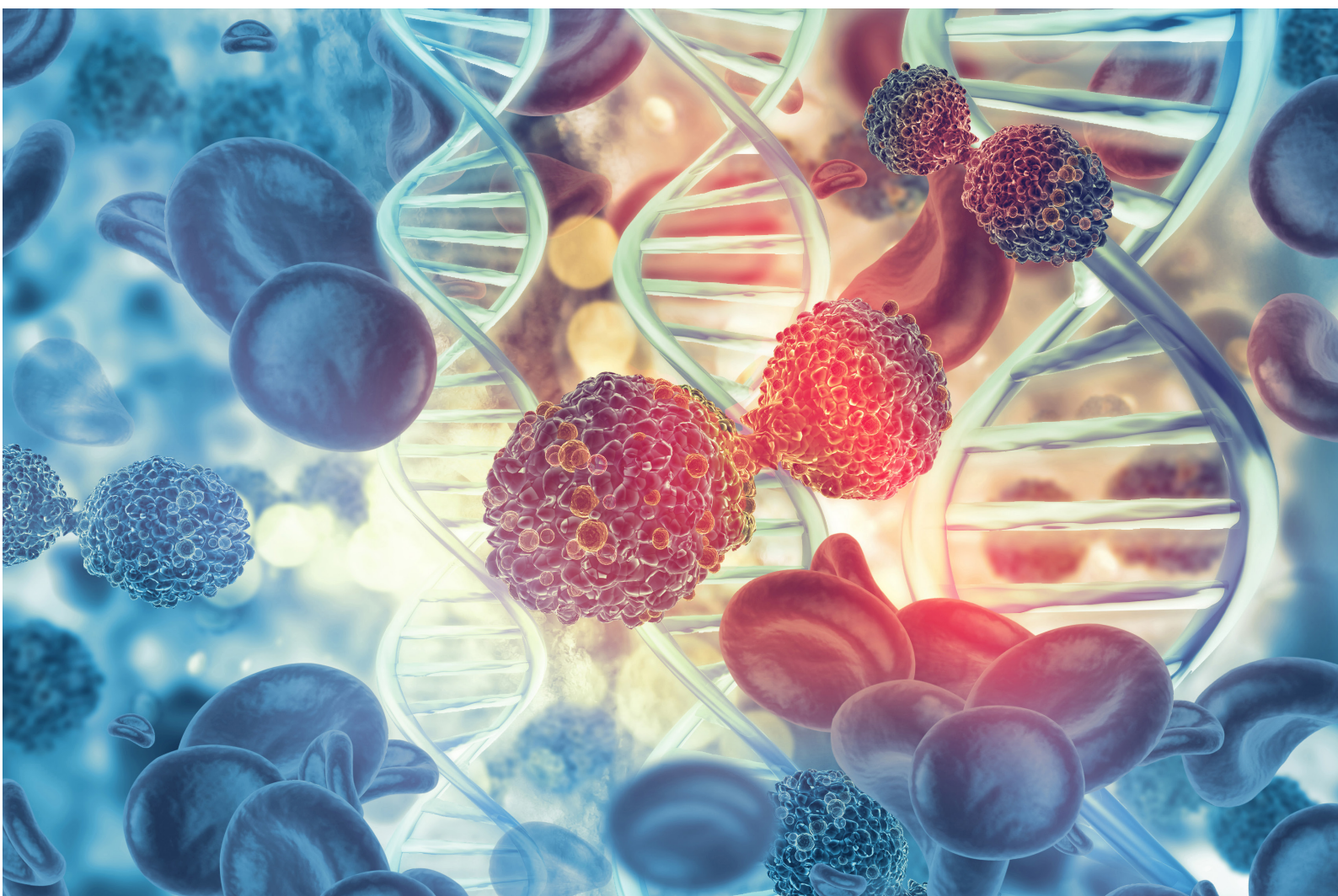


จุดเด่นของเซลล์มะเร็งคือการเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วโดยไม่มีขอบเขตและไม่คำนึงถึงเซลล์ปกติที่อยู่รอบด้าน ซึ่งนั่นเป็นผลจากการที่ DNA ที่เป็นต้นเหตุของมะเร็งได้กลายเป็น DNA มะเร็งไปแล้วนั่นเอง

DNA ที่ทำงานตรงกันข้ามกับ DNA มะเร็งคือ DNA ที่ยับยั้งมะเร็ง โดยจะผลิตโปรตีนที่ยับยั้งมะเร็งออกมาจึงเป็นการป้องกันการกลายพันธุ์เป็นมะเร็งของเซลล์ แต่ถ้า DNA ที่ยับยั้งมะเร็งเปลี่ยนแปลงไป และด้วยประสิทธิภาพลง ก็จะสูญเสียการทำงานของโปรตีนยับยั้งมะเร็งไปด้วย และไม่สามารถหยุดยั้งการเพิ่มจำนวนของเซลล์มะเร็งไว้ได้ ถ้า DNA ภายในเซลล์ได้รับความบอบช้ำจากสารก่อมะเร็งหรือการบำบัดด้วยรังสีแล้ว ความผิดปกติของ DNA ที่เป็นต้นเหตุของมะเร็งหรือ DNA ที่ยับยั้งมะเร็งก็จะเพิ่มมากขึ้น และเซลล์มะเร็งที่กระจายอยู่ตามจุดต่างๆ ของร่างกายก็จะเพิ่มจำนวนมากขึ้นด้วย

นอกจากนี้ถ้าภูมิคุ้มกันชนิดเซลล์ที่จะต้องต่อสู้กับมะเร็งลดถอยลงไปอีกก็จะเป็นการกระตุ้นให้เซลล์มะเร็งที่กระจายตัวอยู่เพิ่มจำนวนมากยิ่งขึ้น

เมื่อพิจารณาจากประเด็นนี้ การเปลี่ยนเป็นเซลล์มะเร็งเริ่มขึ้นจากระดับของ DNA และการเพิ่มจำนวนของเซลล์มะเร็งถูกเร่งให้เร็วขึ้นในส่วนของภูมิคุ้มกันก็เป็นความเข้าใจที่ไม่ผิด



สิ่งที่จำเป็นสำหรับการต่อสู้กับโรคมะเร็งคือ “ การแพทย์ ” และ “ ยาสมุนไพรจีน ” และ “ วิธีการรักษาเสริมหรือทดแทน ”



อย่างไรก็ดี การดำเนินการป้องกันและรักษามะเร็งในระดับของ DNA นั้นจะต้องใช้เวลาอีกยาวนาน ส่วนการป้องกันและรักษาด้วยวิธีการกระตุ้นภูมิคุ้มกันกำลังอยู่ในขั้นตอนการทดลองตรวจสอบ การกระตุ้นการทำงานของภูมิคุ้มกันเพื่อต่อต้านมะเร็งมีการทดลองกันในหลายประเทศของโลกและให้ผลลัพธ์ที่ไม่ควรมองข้ามเป็นอย่างยิ่ง ในญี่ปุ่นมีการวิจัยถึงการกระตุ้นฟื้นฟูภูมิคุ้มกันและการทดลองทางคลินิกโดยใช้อาหารเสริมสุขภาพประเภทเห็ดอย่างแพร่หลาย และมีรายงานตัวอย่างที่มะเร็งขั้นสุดท้ายก็สามารถหายได้จำนวนไม่น้อย

แต่เราอาจจะต้องใช้ความอดทนสักระยะหนึ่ง เพราะอย่างน้อย

ในปัจจุบันมีการรักษามะเร็งด้วยการกระตุ้นฟื้นฟูภูมิคุ้มกันโดยใช้อาหารเสริมหลากหลายชนิดนั้น ทั้งคุณสมบัติหรือผลลัพธ์ที่ได้ก็แตกต่างกันไป บางกรณีอาจจะให้ประสิทธิภาพที่ดีอย่างน่าอัศจรรย์หรือบางกรณีอาจใช้ไม่ได้ผลเลยก็ได้ แน่นอนที่ว่าประสิทธิภาพของอาหารเสริมนั้นขึ้นอยู่กับว่าจะสามารถเข้ากับร่างกายได้มากน้อยเพียงใด มีคนอยู่เป็นจำนวนไม่น้อยที่อาจลองอาหารเสริมซึ่งได้ชื่อว่าให้ผลกับมะเร็ง

หลายชนิดแต่ก็ยังไม่เห็นผลสักเท่าใดอยู่ดี

มะเร็งเป็นโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันและเป็นโรคเรื้อรังชนิดหนึ่ง ซึ่งสามารถผกผันได้ตลอดเวลาไม่ว่าจะลุกลามต่อไปหรือกำลังได้รับการฟื้นฟูแล้วก็ตาม ดังนั้น การฟื้นฟูโรคนี้จึงไม่เหมือนกับโรคหวัดที่จะฟื้นตัวขึ้นในเวลาอันสั้น และควรคำนึงว่ามะเร็งอาจทำให้ชีวิตสั้นลงอย่างรวดเร็ว ซึ่งจะได้จากคนไข้มะเร็งในระยะสุดท้ายที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลัน ซึ่งการเปลี่ยนแปลงนี้เกิดจากการที่เนื้องอกเป็นตัวการทำให้เกิดอาการที่เปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันมากกว่าจะเกิดจากตัวของมะเร็งเองสำหรับอาการที่เปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันนี้ไม่ว่าจะใช้การฟื้นฟูภูมิคุ้มกันอย่างไรก็ไม่สามารถต้านทานเอาไว้ได้ แต่การแพทย์แผนตะวันตกมีมาตรการมากมายในการบรรเทาอาการที่เปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันนี้

เมื่อคำนึงถึงประเด็นดังกล่าวมานี้ การรักษามะเร็งที่ทำได้ดีที่สุดในปัจจุบันก็คือการผสมผสานระหว่าง “การแพทย์แผนตะวันตก” และ “การแพทย์แผนตะวันออกและการรักษาเสริมหรือทดแทน” เมื่อพิจารณาว่าวิธีการใดที่ให้ผลดีแล้วจึงใช้วิธีนั้นในการบำบัดรักษาต่อไป

มะเร็ง!!! ยังมีทางออก

TIAN XIAN LIQUID 6 คุณสมบัติสำคัญของยาน้ำเทียนเซียน

ปรับสมดุลภูมิคุ้มกัน

- กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ
- เพิ่มระดับเซลล์เม็ดเลือดขาว
- เพิ่มการทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันให้ดีขึ้น

เพิ่มผลการรักษา

- ลดการต้านเคมีบำบัดของเซลล์มะเร็ง
- ช่วยทำให้เซลล์มะเร็งที่ถูกทำลายด้วยรังสีรักษา ไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองกลับมาใหม่ได้

ทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

- ช่วยควบคุมยีนของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ควบคุมการสืบสายพันธุ์ของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดไปเป็นเซลล์มะเร็ง

ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

- หยุดวงจรชีวิตของเซลล์มะเร็งก่อนการแบ่งตัว
- ทำลายโครงสร้างเยื่อหุ้มเซลล์ทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตาย

ลดผลข้างเคียงการรักษา

- ลดการอักเสบ ช่วยสมานแผลหลังผ่าตัด
- เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ได้รับเคมีบำบัดและฉายรังสี
- ช่วยลดผลข้างเคียง อาทิ อาการปวดเพื่อย อ่อนล้า เหนื่อยง่าย ผอมร่าง ผื่นพุพอง ระดับเม็ดเลือด

ปรับสมดุลระบบการเผาผลาญ

- ทำให้เซลล์ปกติเผาผลาญได้ดีขึ้น ช่วยเพิ่มผลต้านมะเร็ง
- ขัดขวางกระบวนการเผาผลาญของเซลล์มะเร็ง ส่งผลให้เซลล์มะเร็งเสื่อมสภาพไป



ยาน้ำเทียนเซียน

กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ควบคุมเซลล์มะเร็ง



02-264-2217-9

