www.siamca.com ชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง

SiamCA

EBOOK

วารสารสยามซีเอ
เพื่อผู้ป่วยโรคมะเร็งและผู้รักสุขภาพ

อาหารต้านมะเร็ง

องุ่นและผลหม่อน
มีประสิทธิภาพต้านมะเร็ง

ฟักทองเกราะป้องกันมะเร็ง
ของเพศชาย

Vol. 17

อาหารต้านมะเร็งแห่งตะวันออก

องุ่นและผลหม่อน มีประสิทธิภาพต้านมะเร็ง

จีนถือว่าองุ่นเป็นผลไม้วิเศษ ช่วยบำรุงให้ไม่แก่ชราและมีอายุยืนยาว โดยหลายปีมานี้ ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์แสดงให้เห็นว่า ผลไม้ เช่น องุ่นและผลหม่อนล้วนมีสารที่สามารถต่อต้านโรคมะเร็งได้จริง โดยเฉพาะเปลือกองุ่นอุดมไปด้วยสารชนิดนี้ ดังนั้น เมื่อรับประทานองุ่นอย่าคายเปลือกทิ้ง เพราะดูเหมือนว่ามีหลักวิทยาศาสตร์ให้เป็นที่เชื่อถือได้ โดยเฉพาะเมื่อเพิ่มผลหม่อนที่มีรสเปรี้ยวเข้าไปด้วยแล้ว การยืดอายุและการต้านมะเร็งก็จะมีความเป็นไปได้มากขึ้น

นักวิจัยด้านการแพทย์ชาวอเมริกัน ได้เปิดเผยในนิตยสาร “Sciences” ว่า เมื่อนำเปลือกองุ่นซึ่งอุดมไปด้วยสาร Resveratrol ไปเพาะเลี้ยงในเซลล์และทดลองในตัวหนู ปรากฏว่ามีสรรพคุณในการยับยั้งมะเร็งได้ ในระยะแรกนักวิจัยเอาโปรตีนจากถั่วเปรูชนิดหนึ่งมาทำการวิจัย แต่ต่อมาจึงได้ค้นพบว่า รากของต้นองุ่น ถั่วลิสง ผลหม่อนและพืชชนิดอื่นอีก 10 กว่าชนิด ที่ชนชาวตะวันออกนิยมบริโภคกันเป็นประจำนั้น ล้วนแล้วแต่มีส่วนประกอบของสารนี้ โดยในตระกูลองุ่น พบว่าองุ่นแดงจะมีสารชนิดนี้มากที่สุด เหล้าองุ่นแดงก็มีเช่นกัน

สรรพคุณของผลองุ่น

1. บำรุงสมอง
2. บำรุงหัวใจ
3. ขับปัสสาวะ
4. ผ่อนคลาย แก้กระหายน้ำ
5. ช่วยย่อยและทำให้เจริญอาหาร
6. เพิ่มกำลังวังชา

ตำราโบราณได้บันทึกไว้ว่าองุ่นทำให้กระปรี้กระเปร่า อายุยืน ชะลอความแก่

อันที่จริงในสมัยโบราณ จีนก็ได้ประเมินคุณค่าของผลองุ่นไว้สูงมาก ในตำราสมุนไพรเทพเสินหนงกล่าวถึงองุ่นว่า “รักษาโรคเอ็นโรคกระดูกและเหน็บชา” ช่วย “เสริมกำลังวังชา ทำให้อ้วนท้วมสมบูรณ์ อิ่มทนนาน ต้านความหนาวเหน็บ บริโภคประจำทำให้ตัวเบา ไม่แก่เฒ่า และอายุยืน” ทั้งยังนำไปหมักเป็นเหล้าได้

ผลองุ่นอุดมด้วยสารอาหาร มีทั้งประเภทน้ำตาล และกรดอยู่ 8-9 ชนิด เช่น น้ำตาลกลูโคส ฟรุคโตส น้ำตาลอ้อย ไซโลส(Xylose) ทาร์ทาริคแอซิด(Tartaric Acid) ซิทริคแอซิด(Citric Acid) มาลิคแอซิด(Malic Acid) ออกซาลิคแอซิด(Oxalic Acid) และซิตรัสแอซิด(Citrus Acid) เป็นต้น ในผลองุ่นยังมีแคลเซียมและธาตุเหล็กจำนวนมาก โดยองุ่นทุก 500 กรัม มีแคลเซียม 91 มิลลิกรัม เหล็ก 8.3 มิลลิกรัม

ดื่มเหล้าองุ่นทุกวัน ช่วยรักษาโรคกระเพาะอาหารอักเสบเรื้อรัง

นอกจากนี้ผลองุ่นยังมีโปรตีนอีกจำนวนหนึ่ง เลคซิติน สารเบต้าแคโรทีน วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 และวิตามินซี เป็นต้น หากรับประทานองุ่นเป็นประจำ จะมีคุณประโยชน์ในการบำรุงสมอง บำรุงให้หัวใจแข็งแรง ขับปัสสาวะ ผ่อนคลายอารมณ์ แก้กระหายน้ำ ช่วยย่อยและเจริญอาหาร เพิ่มกำลังวังชา เป็นต้น การค้นคว้าในระยะหลายปีมานี้พบว่า วิตามินบี วิตามินซี และสารแคโรทีน ล้วนเป็นสารต้านอนุมูลอิสระและเป็นสารปรับภูมิคุ้มกันได้ด้วย ซึ่งเกิดบทบาทที่แน่นอนในการป้องกันและต้านมะเร็ง นอกจากนี้เถาองุ่นก็มีฤทธิ์ต้านมะเร็งได้เหมือนกัน บวกกับการค้นพบสาร Resveratrol ด้วยแล้ว ก็ยิ่งทำให้องุ่นมีคุณประโยชน์อย่างแท้จริง

แพทย์จีนแผนโบราณเห็นว่าองุ่นมีรสหวาน เปรี้ยว คุณลักษณะอ่อนโยน ซึมซาบเข้าสู่เส้นปอด ม้าม และไต ทำให้เส้นเอ็น กระดูกคล่องตัว แก้โรคเหน็บชา เพิ่มพลัง บำรุงเลือด ผ่อนคลายอารมณ์ แก้กระหายน้ำ บำรุงกระเพาะ ขับปัสสาวะ ในทางคลินิคนิยมใช้องุ่นกับคนไข้ที่ร่างกายอ่อนแอ ปอดไม่แข็งแรงและไอ ใจสั่น ปวดตามข้อและกระดูก บวมน้ำ ปัสสาวะขัด เป็นต้น

ลูกเกดหรือองุ่นแห้ง ช่วยบำรุงม้าม เพิ่มพลัง เหมาะสำหรับผู้ที่ร่างกายอ่อนแอ ช่วยขับน้ำย่อย ช่วยให้เจริญอาหาร เสริมกำลังและบำรุงร่างกาย สำหรับผู้ที่เป็นโรคกระเพาะอาหารอักเสบเรื้อรัง ให้ดื่มเหล้าองุ่นวันละเล็กน้อยจะช่วยบรรเทาได้

ผลหม่อนช่วยยกระดับสมรรถภาพภูมิคุ้มกันของเซลล์

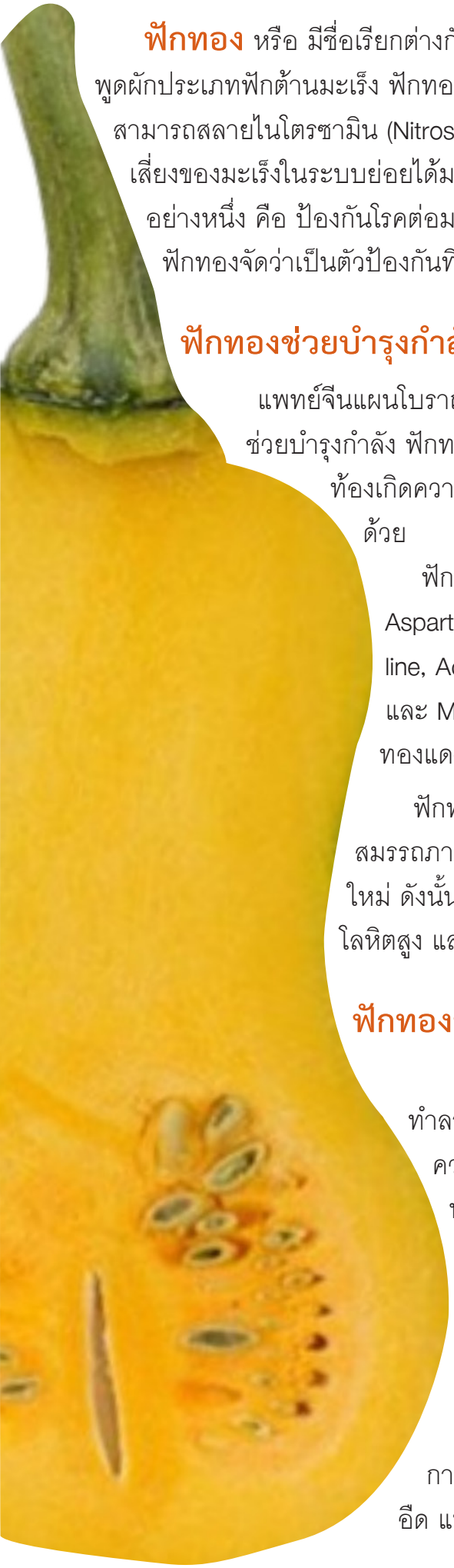
ผลหม่อนมีคุณลักษณะ หวาน เย็น สามารถเข้าสู่เส้นลมปราณตับ ไต มีสรรพคุณในทางหล่อเลี้ยงธาตุยิน(ลบ) บำรุงเลือด แก้กระหายน้ำ ช่วยระบายและหล่อลื่นลำไส้ บำรุงตับและไต

ผลหม่อนประกอบด้วยน้ำตาลกลูโคส ฟรุคโตส แทนนินส์(Tannins) กรดมาลิค(Malic Acid) แอนโทไซนิดิน(Anthocyanidin) สารเบต้าแคโรทีน วิตามินบี 3 ไลโนลิอิคแอซิด(Linoleic Acid) วิตามินบี วิตามินซี สารเพคทิน(Pectin) และแคลเซียม เป็นต้น

ผลหม่อนสามารถปรับประสิทธิภาพภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้น น้ำต้มลูกหม่อนกระตุ้นบทบาทการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ต่อมน้ำเหลือง เพิ่มปริมาณและคุณภาพของ T-cell เสริมบทบาทของภูมิคุ้มกันต่อการกำจัดสิ่งแปลกปลอมแบบจำเพาะเจาะจง ทั้งยังเพิ่มระดับอิมมูโนโกลบูลิน และแอนติบอดี้ ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น เพิ่มความสามารถของเซลล์แมคโครฟาจ เพิ่มและปรับประสิทธิภาพของภูมิคุ้มกัน (Immunomodulator) มีส่วนช่วยต่อต้านมะเร็งและทำให้ชีวิตยืนยาว

พืชประเภทฟักต้านมะเร็ง

ฟักทอง
เกราะป้องกันมะเร็งของเพศชาย



ฟักทอง หรือ มีชื่อเรียกต่างกันไปว่า ฟักทองข้าวจ้าว มะฟักเหนียว จัดเป็นพืชตระกูลน้ำเต้า หากพูดผักประเภทฟักต้านมะเร็ง ฟักทองนับว่าโดดเด่นที่สุด เนื่องจาก อุดมไปด้วยเอนไซม์ชนิดหนึ่งซึ่งสามารถสลายไนโตรซามิน (Nitrosamines) และอุดมด้วยสารแคโรทีน ดังนั้น ฟักทองจึงช่วยลดความเสี่ยงของมะเร็งในระบบย่อยได้มากทีเดียว นอกจากนี้ เมล็ดฟักทองยังมีสรรพคุณอันน่าอัศจรรย์อีกอย่างหนึ่ง คือ ป้องกันโรคต่อมลูกหมากโตในเพศชาย จึงอาจกล่าวได้ว่า ในบรรดาฟักต้านมะเร็งนั้น ฟักทองจัดว่าเป็นตัวป้องกันที่ดีที่สุดตัวหนึ่ง

ฟักทองช่วยบำรุงกำลัง แก้อักเสบ แก้พิษ

แพทย์จีนแผนโบราณให้ความเห็นว่า ฟักทองมีลักษณะอุ่น รสหวาน เป็นของที่หาได้ง่าย ช่วยบำรุงกำลัง ฟักทองช่วยเสริมสมรรถภาพม้าม อุ่นกระเพาะอาหาร ทำให้ช่วงกลางท้องเกิดความอบอุ่น และยังลดอาการอักเสบ ระงับปวด ถอนพิษ ฆ่าพยาธิได้ด้วย

ฟักทองอุดมไปด้วยสารอาหาร เช่น Citrulline Adenylate, Arginine, Aspartic Acid, กรดไขมันไม่อิ่มตัวหลายชนิด, วิตามินบี ซี และอี, Trigonelline, Adenine, สารเบต้าแคโรทีน, น้ำตาลกลูโคส, น้ำตาลอ้อย, Pentosans และ Mannitol และยังมีแร่ธาตุอีกหลายชนิด เช่น สังกะสี แมงกานีส เหล็ก ทองแดง เซเลเนียม เป็นต้น

ฟักทองช่วยกระตุ้นให้ร่างกายหลั่งสารอินซุลิน มีผลดีต่อผู้ป่วยที่เป็นโรคสมรรถภาพตับ ไตเสื่อม เสริมสมรรถภาพของเซลล์ตับและไตในการสร้างเซลล์ใหม่ ดังนั้นฟักทองจึงมีผลดีในการป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคที่เกี่ยวกับตับและไต

ฟักทองช่วยการรักษาโรคมะเร็ง

ฟักทองมีเอนไซม์ที่สามารถสลายสารไนโตรซามิน โดยเข้าไปทำลายบทบาทของไนโตรซามินซึ่งเป็นสารก่อให้เกิดมะเร็ง ส่งผลให้ลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งในระบบย่อยอาหาร ฟักทองมีสารแคโรทีนอยู่เป็นจำนวนมาก โดยเนื้อฟักทองสดทุก 100 กรัม จะมีสารแคโรทีนอยู่ 2.4 มิลลิกรัม ถือเป็นฟักที่มีสรรพคุณโดดเด่นกว่าพืชในตระกูลเดียวกัน เมื่อร่างกายดูดซึมสารเบต้าแคโรทีนเข้าไปเก็บไว้ในตับแล้ว ตับทำหน้าที่แปรเปลี่ยนเป็นวิตามินเอ ซึ่งมีฤทธิ์ในการป้องกันและต้านมะเร็ง

ผู้ป่วยโรคมะเร็งควรบริโภคฟักทองเป็นประจำ จะมีส่วนช่วยในการบำบัดรักษาโรค แต่ไม่ควรบริโภคมากเกินไป เพราะอาจทำให้ท้องอืด แน่นเฟ้อ เกิดแก๊สในกระเพาะ จนรู้สึกไม่สบายได้

เมล็ดฟักทองป้องกันโรคต่อมลูกหมากโต

ในเมล็ดฟักทองมีธาตุสังกะสี เซเลเนียม ซึ่งเป็น Trace Elements ที่สำคัญ ธาตุสังกะสีสามารถช่วยส่งเสริมการทำงานเอนไซม์ 200 กว่าชนิด เป็นส่วนประกอบของโลหะและเป็นตัวกระตุ้นเอนไซม์ เมื่อใดที่ขาดธาตุสังกะสี ความสามารถในการทำงานของเอนไซม์ก็จะถูกยับยั้ง ซึ่งทำให้การเจริญเติบโตหยุดชะงัก อวัยวะสืบพันธุ์เจริญไม่เต็มที่ ความรู้สึกทางเพศทั้งบุรุษและสตรีลดน้อยลง ความรับรู้ของรสชาติลดลง แผลหายช้า เป็นต้น

น้ำเชื้อจากต่อมลูกหมากมีธาตุสังกะสีอยู่มาก โดยธาตุสังกะสีเหล่านี้จะแทรกเข้าไปอยู่ในตัวสเปิร์ม ปัจจุบันนี้ทราบว่า ถ้าหากธาตุสังกะสีในต่อมลูกหมากลดน้อยลง หมายถึง ต่อมลูกหมากมีอาการอักเสบ จำนวนของสเปิร์มก็จะลดน้อยลง นี่เป็นปรากฏการณ์อย่างหนึ่งของมะเร็งต่อมลูกหมาก ดังนั้น ผู้ที่บริโภคเมล็ดฟักทองเป็นประจำพบว่า เป็นโรคต่อมลูกหมากโตน้อยมาก

มะเร็ง!!! ยังมีทางออก

TIAN XIAN LIQUID 6 คุณสมบัติสำคัญของยาน้ำเทียนเซียน

ปรับสมดุลภูมิคุ้มกัน

- กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ
- เพิ่มระดับเซลล์เม็ดเลือดขาว
- เพิ่มการทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันให้ดีขึ้น

ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

- หยุดวงจรชีวิตของเซลล์มะเร็งก่อนการแบ่งตัว
- ทำลายโครงสร้างเยื่อหุ้มเซลล์ทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตาย

เพิ่มผลการรักษา

- ลดการต้านเคมีบำบัดของเซลล์มะเร็ง
- ช่วยทำให้เซลล์มะเร็งที่ถูกทำลายด้วยรังสีรักษา ไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองกลับมาใหม่ได้

ลดผลข้างเคียงการรักษา

- ลดการอักเสบ ช่วยสมานแผลหลังผ่าตัด
- เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ได้รับเคมีบำบัดและฉายรังสี
- ช่วยลดผลข้างเคียง อาทิ อาการปวดเพลีย อ่อนล้า เหนื่อยง่าย ผมร่วง ฟื้นฟูระดับเม็ดเลือด

ทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

- ช่วยควบคุมยีนของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ควบคุมการสืบสายพันธุ์ของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดไปเป็นเซลล์มะเร็ง

ปรับสมดุลระบบการเผาผลาญ

- ทำให้เซลล์ปกติเผาผลาญได้ดีขึ้น ช่วยเพิ่มผลต้านมะเร็ง
- ขัดขวางกระบวนการเผาผลาญของเซลล์มะเร็ง ส่งผลให้เซลล์มะเร็งเสื่อมสภาพไป

ยาน้ำเทียนเซียน

กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ควบคุมเซลล์มะเร็ง

02-264-2217-9

พื้นที่โฆษณา