

SiamCA

Vol.23

E B O O K

อาหารสยามชีเอ
เพื่อผู้ป่วยโรคมะเร็งและผู้รักสุขภาพ

Food and Drug Therapy to Treat Cancer

วิธีบำบัดด้วยอาหารและยาเพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน รักษา มะเร็ง
คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย

แนวคิดใหม่ถือว่าอาหารและยามีต้นกำเนิดเดียวกัน วิธีบำบัดด้วยอาหารและยาเพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน รักษามะเร็ง

โรคมะเร็งติดอันดับ 1 ใน 10 ของจำนวนผู้เสียชีวิตด้วยโรคภัยต่าง ๆ ยิ่งกล่าวถึงการผันแปรของโรคมะเร็งแล้ว ยิ่งทำให้คนเราเครียด เมื่อต้องเผชิญหน้ากับโรคร้ายแห่งยุคซึ่งยากที่จะต่อกร เช่นนี้ การรักษาโรคเนื้อร้ายด้วยอาหารผสมยาจึงนับวันจะมีคนให้ความสนใจมากยิ่งขึ้น เนื่องจากในขณะที่เซลล์มะเร็งแพร่กระจายออกไป มันได้แย่งสารอาหารจากร่างกายคนไปเป็นจำนวนมาก ผู้ป่วยโรคมะเร็งจึงมักจะตกอยู่ในภาวะขาดสารอาหาร ภูมิคุ้มกันโรคก็พลอยตกต่ำลงด้วย ดังนั้นวิธีการบำบัดรักษาด้วยอาหารผสมยาเพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน จึงได้กลายเป็นวิธีการรักษา หรือวิธีเสริมการรักษาที่มีประสิทธิผลในการรักษาโรคมะเร็ง

ในประเทศจีนตั้งแต่สมัยโบราณมีคำกล่าวที่ว่า “อาหารและยามาจากแหล่งเดียวกัน”, “ยากับอาหารมาจากบรรพบุรุษเดียวกัน” ในตำรา “เชียนจินฟาง” ของขุนซือเม่า สมัยราชวงศ์ถัง ได้เขียนบทเฉพาะเกี่ยวกับเรื่อง “โภชนาการบำบัด ” ถือได้ว่าเป็นงานเขียนเฉพาะเรื่องเกี่ยวกับโภชนาการบำบัดในยุคแรก ๆ ที่ยังคงเก็บรักษาอยู่ในตำราได้กล่าวไว้ว่า “ไม่ว่าเป็นโรคอะไร หากจะต้องเยียวยารักษา ก่อนอื่นควรใช้อาหารทำการรักษา หากว่าไม่ได้ผลแล้ว จึงค่อยให้ยาทีหลัง”



การรักษามะเร็งด้วยอาหารผสมยาได้ ได้รับความสนใจอย่างแพร่หลายทั่วไป

การปรุงอาหารโดยใช้ยาสมุนไพรบางอย่างลงไป ทำให้อาหารสำเร็จรูปนั้นมีคุณสมบัติ 2 ประการ คือ บำรุงสุขภาพให้แข็งแรงและยังสามารถรักษาโรคได้ด้วย ในสมัยโบราณเขาเรียกกันว่า อาหารผสมยา ซึ่งการใช้อาหารผสมยาเพื่อบำบัดรักษาโรคหรือเพื่อป้องกันโรคนี้ ก็คือ โภชนาการบำบัด นั่นเอง

การใช้อาหารผสมยาเพื่อบำบัดรักษาโรคมะเร็งของแพทย์แผนจีนนั้น อยู่บนพื้นฐานของวิธีการรักษาด้วยอาหารผสมยาตามแบบดั้งเดิม โดยนำพืชผักและ เนื้อสัตว์ที่บริโภคได้ซึ่งมีสรรพคุณในการป้องกันและต้านมะเร็ง หรือใส่ยาสมุนไพรที่มีสรรพคุณในทางป้องกันและต้านมะเร็งลงในอาหาร ในปริมาณที่พอเหมาะ เพื่อให้บรรลุผลในการรักษาหรือเสริมการรักษาโรคมะเร็ง เนื่องจากอาหารผสมยาที่ใช้รักษาโรคมะเร็งนั้นจะเน้นด้านการช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันของผู้ป่วย ดังนั้นจึงได้รับความสนใจอย่างกว้างขวางมากขึ้นทุกวัน ทั้งมีแนวโน้มที่จะมีอนาคตที่สดใสยาวไกลด้วย



คุณลักษณะสีอย่างและรสชาติห้าชนิด มีคุณสมบัติที่ต่างกัน

เช่นเดียวกับยาสมุนไพรจีน แพทย์จีนมีความเห็นว่าอาหารแต่ละชนิดย่อมมีคุณลักษณะที่ต่างกัน ที่ว่าคุณลักษณะนั้น หมายถึง หนาว ร้อน อุ่น เย็น อันเป็นคุณลักษณะ 4 อย่าง รสชาติ 5 ชนิด คือ เปรี้ยว ขม หวาน เผ็ด เค็ม ตามทฤษฎีของแพทย์แผนโบราณจีนถือว่า อาหารรสเปรี้ยวนั้น กระตุ้นน้ำ ดับกระหาย และระงับเหือดได้ อาหารที่มีรสหวานสรรพคุณที่สำคัญคือการบำรุง อาหารที่มีรสขมสรรพคุณช่วยระบายท้อง แก้อ่อนใน อาหารที่มีลักษณะเย็นเหมาะกับผู้ป่วยธาตุร้อน ส่วนอาหารที่มีลักษณะอุ่นร้อนเหมาะกับผู้ป่วยธาตุเย็น

ถ้าผู้ป่วยมีไข้ความร้อนสูง ไม่ควรให้อาหารประเภทร้อน เช่น เนื้อลำไยแห้ง เนื้อแพะ เป็นต้น หากควรให้อาหารประเภทลดความร้อนถอนพิษไข้ เช่น หัวผักกาด ถั่วเขียว ผลกีวี เป็นต้น หรือให้อาหารลักษณะเย็น เช่น เนื้อเป็ด เนื้อนกพิราบ เป็นต้น หากผู้ป่วยมีธาตุขมและกระเพาะเป็นลักษณะอ่อน(พร่อง) ควรให้อาหารประเภทร้อนเพิ่มการบำรุง เช่น พุทราจีน เนื้อแพะ เนื้อวัว เป็นต้น



ผู้ป่วยโรคมะเร็งควรใช้อาหารผสมยา เพื่อบำรุงร่างกาย

การค้นคว้าของการแพทย์แผนปัจจุบันพบว่า ในผู้ป่วยโรคมะเร็งนั้น เนื่องจากสารพิษซึ่งเกิดจากการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง และสภาวะทางจิตใจที่วิตกกังวล ล้วนเป็นสาเหตุที่ทำให้รบกวนการดูดซึมอาหารทำงานน้อยลง ตลอดจนการย่อยและการขับถ่ายย่อยก็ลดน้อยลง นอกจากนี้เมื่อระบบย่อยถูกโรคมะเร็งทำร้าย เช่น ตับ ถุงน้ำดี และตับอ่อนถูกรุกราน จะมีผลทำให้สมรรถภาพในการย่อยอาหารของผู้ป่วยติดขัด จนทำให้ผู้ป่วยขาดสารอาหารในที่สุด

นอกจากนี้ ในกระบวนการที่เซลล์มะเร็งเจริญเติบโตและแพร่กระจายอยู่นั้น มันจะแย่งดูดรับสารอาหารและพลังงานจำนวนมากจากร่างกาย เมื่อพลังงานและสารอาหารถูกแย่งออกไปเป็นจำนวนมาก แต่ปริมาณการดูดซึมเข้ากลับลดน้อยลง ร่างกายจึงขาดความสมดุล มักมีอาการแสดงออกของโรคที่รุนแรง คือ ผู้ป่วยตกอยู่ในสภาวะที่ขาดสารอาหารอย่างหนักตลอดเวลา

ในกระบวนการรักษาโรคมะเร็ง ไม่ว่าจะเป็นการผ่าตัด เคมีบำบัดหรือรังสีบำบัด องค์ประกอบของร่างกายส่วนหนึ่งต้องถูกทำลายไป ทำให้ภูมิต้านทานและสมรรถภาพในการต่อสู้กับโรคของผู้ป่วยอ่อนกำลังลง หากใช้วิธีรักษาด้วยอาหารผสมยา ไม่เพียงแต่สามารถชดเชยสารอาหารที่สูญเสียไป ยังสามารถอาศัยสรรพคุณในการเสริมภูมิต้านทานของยาสมุนไพรจีนมารักษาโรคหรือช่วยเสริมการรักษาโรคมะเร็งได้

คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย

หากได้รับคำวินิจฉัยจากแพทย์ที่ลงความเห็นว่าคุณเป็นมะเร็งระยะสุดท้าย ไม่สามารถที่จะทำการรักษาให้หายขาด หรือไม่สามารถควบคุมเชื้อมะเร็งไม่ให้ลุกลามได้และมีโอกาสที่ผู้ป่วยจะเสียชีวิตในอนาคตอันใกล้นี้ ขอแนะนำว่าผู้ดูแลควรเป็นกำลังใจไม่ให้ผู้ป่วยท้อแท้ใจ เพราะกำลังใจที่ดีทำให้ผู้ป่วยมีกำลังใจที่ดีพร้อมสู้กับโรคร้าย ซึ่งเคยมีผู้ป่วยหลายรายสามารถต่อสู้กับมะเร็งร้ายจนกลับมามีชีวิตที่ปกติได้เพียงเพราะมีกำลังใจดี ๆ จากคนรอบข้าง

แม้จะใช้ระยะเวลาในการรักษานานหลายปีก็ตาม ไม่ว่าจะเป็นการรักษาในแบบฉบับแพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์ทางเลือก แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดในการที่จะยับยั้งเชื้อมะเร็งร้ายนั้นคืออาหารที่จะไปหล่อเลี้ยงให้เชื้อมะเร็ง รวมถึงร่างกายที่แข็งแรง หากสามารถปรับพฤติกรรมเหล่านี้ได้ก็จะทำให้สามารถประสบความสำเร็จในการรักษามะเร็งอย่างแน่นอน

• การเลือกรับประทานอาหาร

ควรหลีกเลี่ยงอาหารประเภทสัตว์เนื้อแดงและย่อยยาก ให้เน้นรับประทานเนื้อสัตว์ที่ย่อยง่าย เช่น เนื้อปลา รวมถึงเลือกรับประทานข้าวไม่ขัดสีและผักผลไม้ปลอดสารพิษ และการเลือกรับประทานอาหารที่มีรสหวานน้อยหรือไม่มีเลยยิ่งดี เพราะน้ำตาลถือเป็นสิ่งกระตุ้นมะเร็งได้เป็นอย่างดี

• การออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรง

สำหรับผู้ป่วยที่เข้าสู่ระยะสุดท้าย อาจทำให้การเคลื่อนไหวลำบากและเหนื่อยง่าย การเดินถือเป็นการออกกำลังกายที่ดีที่สุด สำหรับผู้ป่วยในระยะนี้ พยายามทำให้ร่างกายแข็งแรงและต่อสู้กับมันให้ได้

• **การใช้ยาที่ไม่มีผลต่อร่างกาย** โดยเฉพาะอวัยวะภายใน การใช้ยาเพื่อรักษาตามอาการ ควรอยู่ในความดูแลของแพทย์อย่างเคร่งครัด เพราะไม่อย่างนั้นแล้วจะส่งผลให้อาการทรุดลงหนักกว่าที่เป็นอยู่

• **สภาวะจิตใจ** ผู้ป่วยในระยะนี้คงคิดถึงความสิ้นหวังที่ไม่สามารถจะลุกขึ้นเพื่อสู้ต่อไปได้ แต่ถ้าคนใกล้ชิดสร้างขวัญและกำลังใจที่ดี พยายามไม่พูดถึงความหมองเศร้า ไม่ว่าจะจากโรคร้ายหรือเรื่องราวไม่ดีในอดีต และพูดถึงแต่สิ่งที่สร้างสรรค์ ดึงดูด พาผู้ป่วยไปเที่ยวในสถานที่ใหม่ ๆ อากาศบริสุทธิ์ หาหนังสือธรรมะให้อ่าน พยายามอยู่อย่างใกล้ชิดที่สุดก็จะทำให้ผู้ป่วยมีกำลังใจที่ดี

สิ่งสุดท้ายการให้ผู้ป่วยได้รับสิ่งดี ๆ ไม่ว่าจะเป็นอาหาร สิ่งแวดล้อมและกำลังใจที่ดีจากคนรอบข้าง บางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยสามารถกลับมามีชีวิตที่ดีขึ้นกว่าเดิมก็เป็นได้ แม้จะไม่หายขาดจากอาการที่เป็น แต่ก็สามารถที่จะช่วยยืดอายุของผู้ป่วยให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้



มะเร็ง!!! ยังมีทางออก

ยาน้ำเทียนเซียนเหมาะกับใคร ?



ผู้ที่กำลังรอผล
การตรวจชิ้นเนื้อ



เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ
การรักษา



ลดผลข้างเคียง
คีโม/ฉายแสง



ผู้ป่วยสูงอายุที่ไม่
สามารถรับการ
รักษาที่รุนแรง



ผู้ป่วยที่ไม่ต้องการ
รักษาวิธีหลัก



ผู้ต้องการลด
การเกิดซ้ำของโรค



ผู้ที่มีความเสี่ยง
มะเร็ง



ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ



TIAN XIAN LIQUID
www.feidathai.com

ยาน้ำเทียนเซียน

กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ควบคุมเซลล์มะเร็ง



02-264-2217-9

